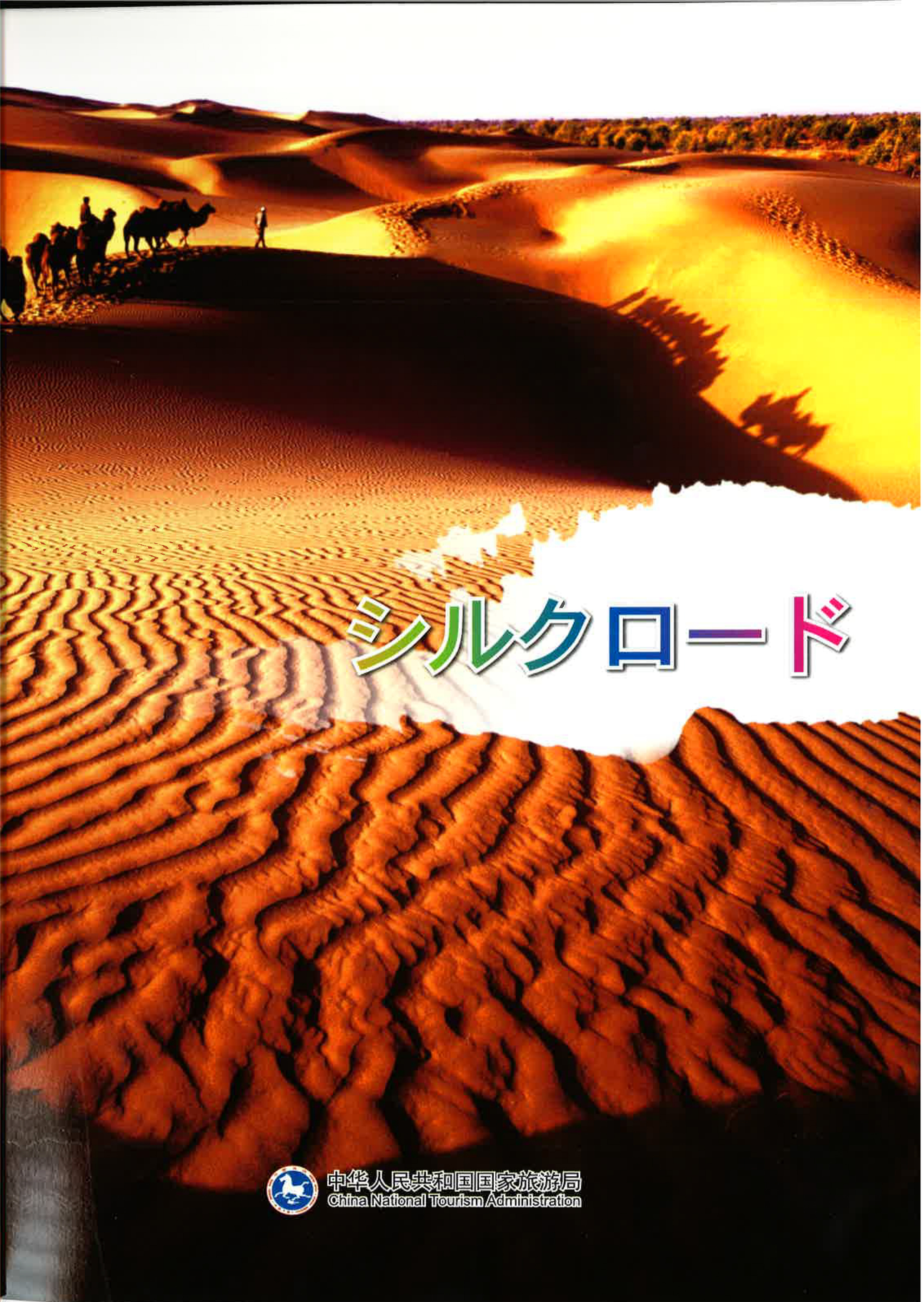
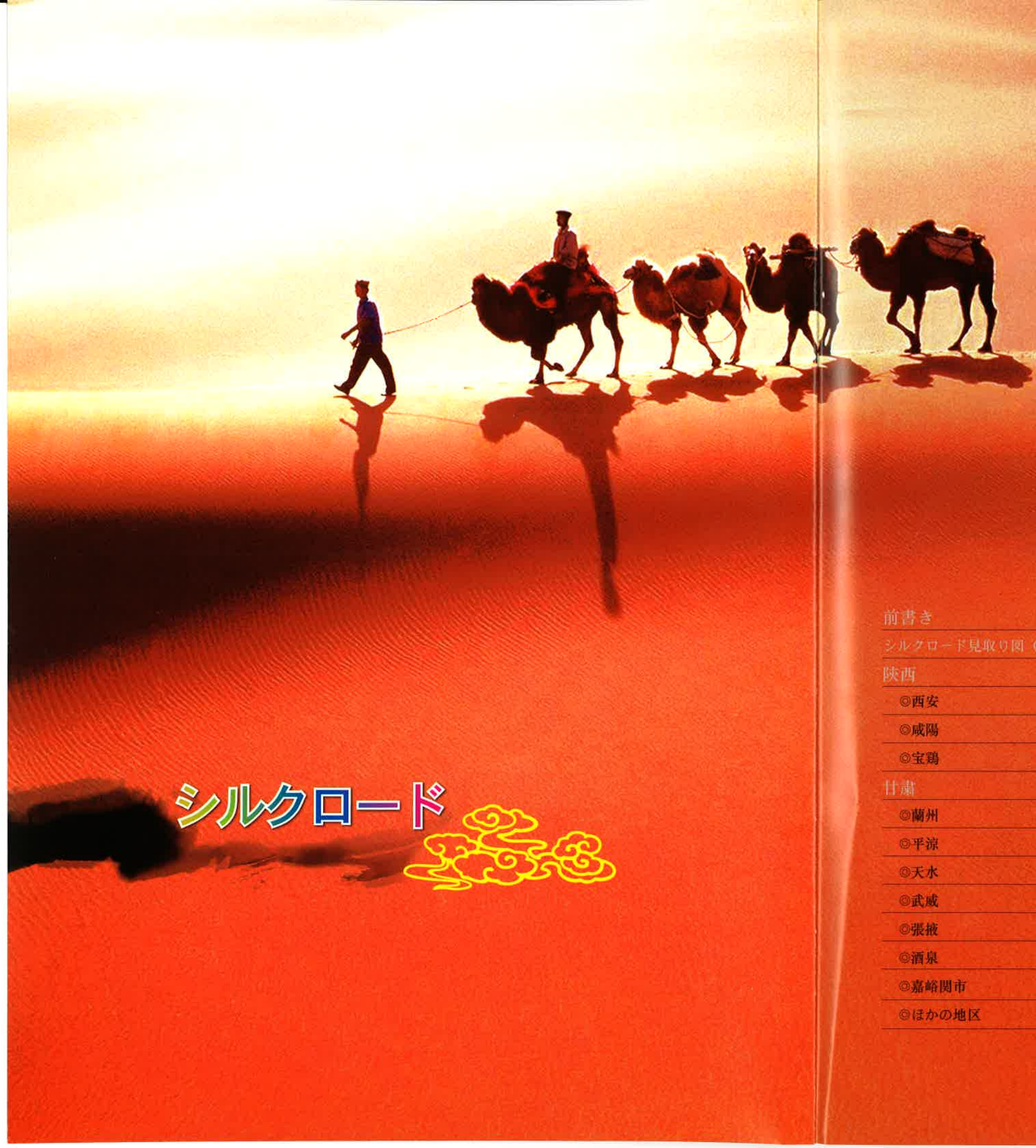

シルクロード
中华人民共和国国家旅游局
China National Tourism Administration

次へ →



目次

前書き 2
シルクロード見取り図（中国区間） 4
陝西 6
◎西安 8
◎咸陽 20
◎宝鶏 22
甘粛 26
◎蘭州 28
◎平涼 32
◎天水 33
◎武威 35
◎張掖 37
◎酒泉 38
◎嘉峪関市 40
◎ほかの地区 42
寧夏 48
◎銀川 50
◎中衛 53
◎固原 54
青海 58
◎西寧 60
◎ゴルムド 62
新疆 68
◎ウルムチ 70
◎トルファン 72
◎ハミ 74
◎アルタイ 75
◎バインゴリン 76
◎クチャ 77
◎和田 78
◎カシュガル 79

前書き

シルクロードとは、今日の西安からスタートし、甘粛、新疆を経て、中央アジアや西アジアに向かい、地中海諸国を繋げる陸上通路である。運送される貨物の中で影響力が最も大きいのはシルク製品であるゆえに、シルクロードと呼ばれるようになった。基本的な走向は中国の漢時代に確定され、南道、中道、北道の三通りに分けられるものである。

シルクロードに辿り、観光スポットも多くあり、規模、中身と独特性につき、世界で似るものが見つからない。崋山は高さ千仞にして、美しい山々がすらりと聳え、「険」をもって世界に知られる。嘉峪関はシルクロードの必ず通らなければならない道として、戦乱を生きた多くの側壁に両側の烽火台が今にも立っている。敦煌のモーガオクーは千年を経て世の中を見下ろし、歳月の変遷を見守ってくる。火焔山は不毛の土地で、鳥も見えず、真夏に陽炎が立ち昇る。天池は山々に囲まれ、絨毯のような芝生に錦のような花、天地を遮るほど大木が見渡す限り空高くそびえる。

この長くて古い道に、物寂しい大砂漠を背景とし、感動的な永遠に朽ちることのない物語が無数で上演された。『西遊記』による玄奘三蔵の西域の旅で通天河や火焔山などもシルクロードのシンボリックな景観である。その他、秦始皇帝陵、敦煌のモーガオクー、楼蘭古城、西夏王陵なども世界的な有名な旧跡であり、輝かしい叙事詩のようである。ここで出土された多くの文物は中国文明の傑作と輝かしいありさまである。

昔に、商人が後を絶えずにここに集まり、今日に観客で賑やかである。中国文明の長い歴史と中国文化の奥深さを味わうには古人の足元を遡りシルクロードを辿ることである。

シルクロード中国区間、お越しをお待ちしておる。

シルクロード見取り図
（中国区間）

シルクロード

陝西

陝西は中国内陸の奥地、黄河の中流に位置しており、北に高原、南部に山地、中部に平野である。陝西境界内の主な河川に黄河、渭河、漢江、嘉陵江などが挙げられる。秦嶺は陝西境界内で最も大きな山脈で、省全体の東西を横切る。境界内で最も高い山は秦嶺の主峰太白山であり、秦嶺の崋山、終南山、驪山、翠華山も有名である。

陝西はレベルが高く、数量も種類も多く、厚く積重ねてきた観光資源と豊かな地上地下の文物遺産に恵まれており、省全体で現在に各種の文物スポットが約 3.6 万ヶ所、博物館が 150 所、各種のコレクション文物が 90 万件（セット）である。陝西観光において、至るところで城と宮殿の旧跡、古い寺、古い墓など各種の古い建築物が見られる。省全体各地の博物館で西周の青銅器、秦時代の銅車馬、漢時代の石彫刻、唐代の金銀器具、宋代の磁器及び歴代の碑刻など稀有な重宝が展示される。輝かしい歴史の光にこの「中央大国」の昔の風采と強さを窺うことができる。

シルクロード

西安

西安、昔に「長安」と呼ばれ、シルクロードのスタート起点で、世界四大文明古都の一つで、中国の歴史上で奠都時間が最も長い、奠都王朝が最も多い、影響力が最も深遠な都である。

西安は中国歴史上の盛時——周、秦、漢、隋、唐が含まれる中国の13軒の王朝の古都である。漢唐時代に、西安は世界第一の都市で、人口が百万以上である。唐代の長安城は世界古代史上で最も大きな都であり、その最も先進の時期に世界の中央地を務めている。西安は中華文明の発祥地として、中国伝統文化の優れた代表であり、「天然歴史博物館」のタイトルを誇っている。

西安は著名な世界歴史文化名城であり、周囲に120数ケ所の帝王墓に囲まれている。兵馬俑坑は「世界第八奇跡」と褒め称えられており、秦始皇帝陵は『ユネスコ世界遺産リスト』に登録された最初の中国旧跡である。西安の古い城壁は今に世界で最も完全に保存され、規模が最も大きな古い城壁の旧跡である。

西安の主な人文景観には6000数年の歴史もある半坡旧跡、石質歴史文庫と呼ばれる碑林博物館、文物コレクション数が中国で最も多いの陝西歴史博物館、唐代の著名な玄奘三蔵が経を説く大雁塔、西北で歴史が最も長いモスクである化覚巷大モスク及び西安周辺の華夏始祖軒轅黄帝の墓、漢武帝劉徹の墓である漢茂陵、唐代の女帝武則天と唐高宗李治の同穴墓である唐乾陵、釈迦の仏指仏舎利を保存する法門寺、唐大明宮旧跡など東西に名が知られる観光スポットがある。西安は奇抜で険しい自然景観を持ち、特色それぞれであり、境界内及び周辺に崋山、終南山、太白山、驪山などの名所区と十数ケ所の森林公園もある。

人文と山水、古城と新城がお互いに映り合い、古都西安の独特な風采と趣を描きだす。

西安古城

西安の古い城壁

西安の古い城壁

西安の古い城壁は叙事詩の壁であり、ビザンチン帝国のコンスタンチノープル城壁と匹敵できるぐらい世にも珍しく規模の雄大さである。唐代の長安城の皇城を踏まえて建てられ、唐代末年の戦乱多発で大きく破壊を被ったが、904年に長安城の防御のために一回で建築補修を経て城壁の整体規模を小さくさせた。

【ウェブサイト】www.xacitywall.com

大唐芙蓉園

大唐芙蓉園は古都西安の大雁塔の隣に位置しており、中国で全方位に盛唐風貌を展示する始めての大型王室園林様式の文化テーマパークである。この観光スポットは元の唐代芙蓉園の旧跡を踏まえて、「歴史に立ち入り、文化を感じ、生活を体験」ということを背景とし、唐代盛時の輝かしい文明を展示する。

パーク全体の景観には十二ケ所の文化テーマゾーンがあり、帝王、詩歌、民間、飲食、女性、チャ文化、宗教などの面で全方位に中国唐代時期の輝かしい文明を再現する。

【ウェブサイト】www.tangparadise.cn

鐘楼

鐘楼

西安の鐘楼は都心に位置しており、1384年に建立し、元の住所が今の西大街広済街角であり、1582年に現在の住所に遷し、東西方向を制御し、南北方向と呼応する枢軸建築となった経緯である。昔に、楼上に大きな鐘が一つ懸かり、アラームと時報に使われる故に「鐘楼」と呼ばれる。西安の鐘楼は中国古代旧跡の多くの鐘楼の中で規模が最大で最も完全に保存された一ケ所である。明朝の開国皇帝の朱元璋が即位して間もなて関中一体に地震が相次いで起こり、城の下にある暗河に住む蛟龍が寝返りを打って長安を振るわせると言われる。これを受けて、皇帝は中国で最大の鐘楼を建て、唐代に造られた大きな景雲鐘を応援に向かえた伝説である。

大慈恩寺

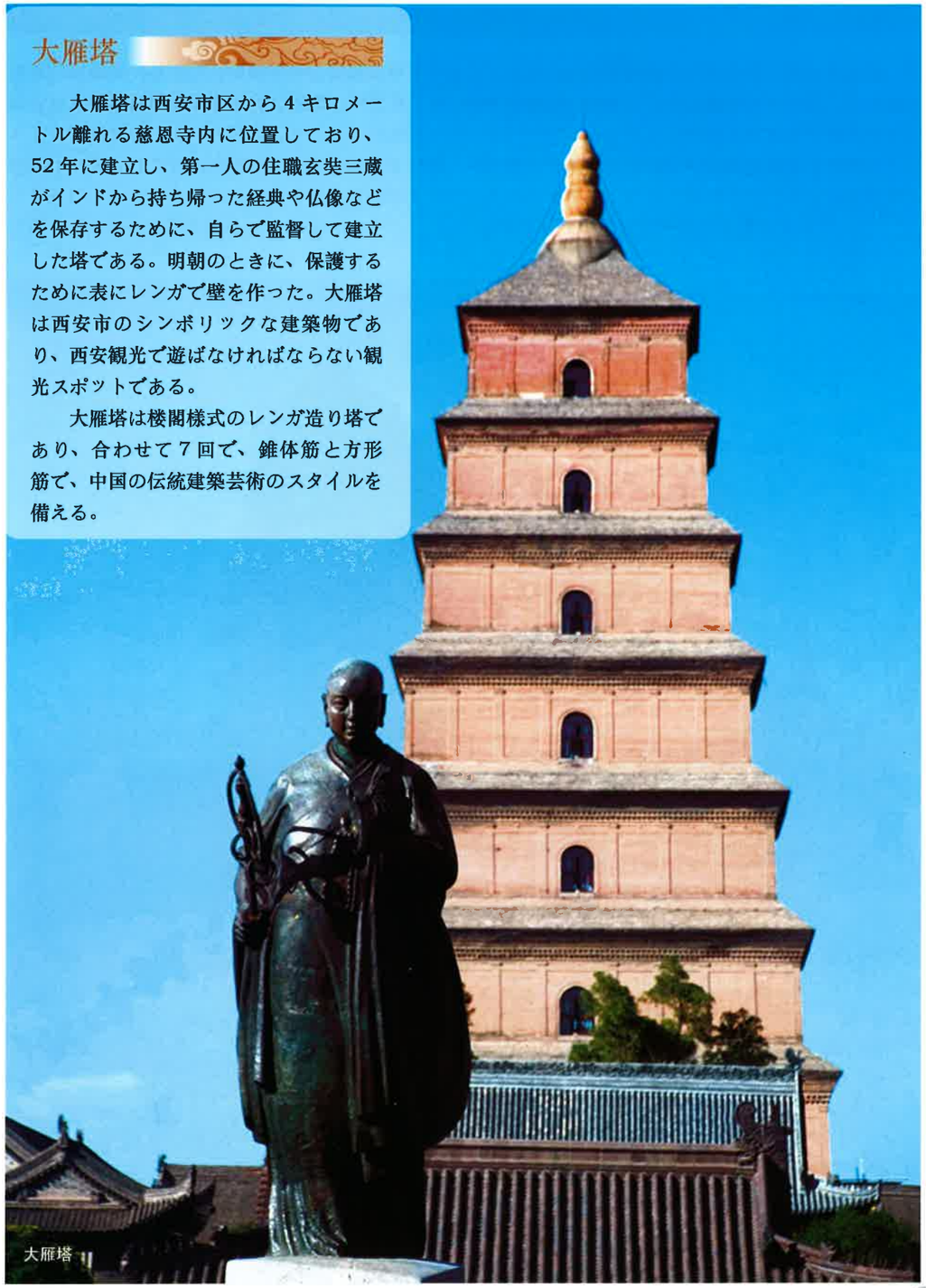
大慈恩寺は古都西安の南郊に位置しており、世界に有名な仏教寺院であり、648年に建立し、今まで1400年の歴史もある。

大慈恩寺は唐代長安の四大訳経場の一つであり、インドへ経を取りに行って帰国する玄奘法師（『西遊記』の主人公のモデル）が第一人の住職を務め、ここで十数年にわたり仏経の翻訳に専念した。

大雁塔

大雁塔は西安市区から4キロメートル離れる慈恩寺内に位置しており、52年に建立し、第一人の住職玄奘三蔵がインドから持ち帰った経典や仏像などを保存するために、自らで監督して建立した塔である。明朝のときに、保護するために表にレンガで壁を作った。大雁塔は西安市のシンボリックな建築物であり、西安観光で遊ばなければならない観光スポットである。

大雁塔は楼閣様式のレンガ造り塔であり、合わせて7回で、錐体筋と方形筋で、中国の伝統建築芸術のスタイルを備える。


大雁塔

小雁塔

小雁塔は西安市の南門外の薦福寺内に位置しており、中国重点文物保護単位であり、大雁塔と東西に向かい、規模が大雁塔より小さい故に小雁塔と呼ばれ、今までに保存される二ケ所の唐代古都長安のシンボルの一ケ所である。

小雁塔は規模において大雁塔ほど大きくないが、精巧で美しく、静かな環境に恵まれて古都で独特な趣を誇る。

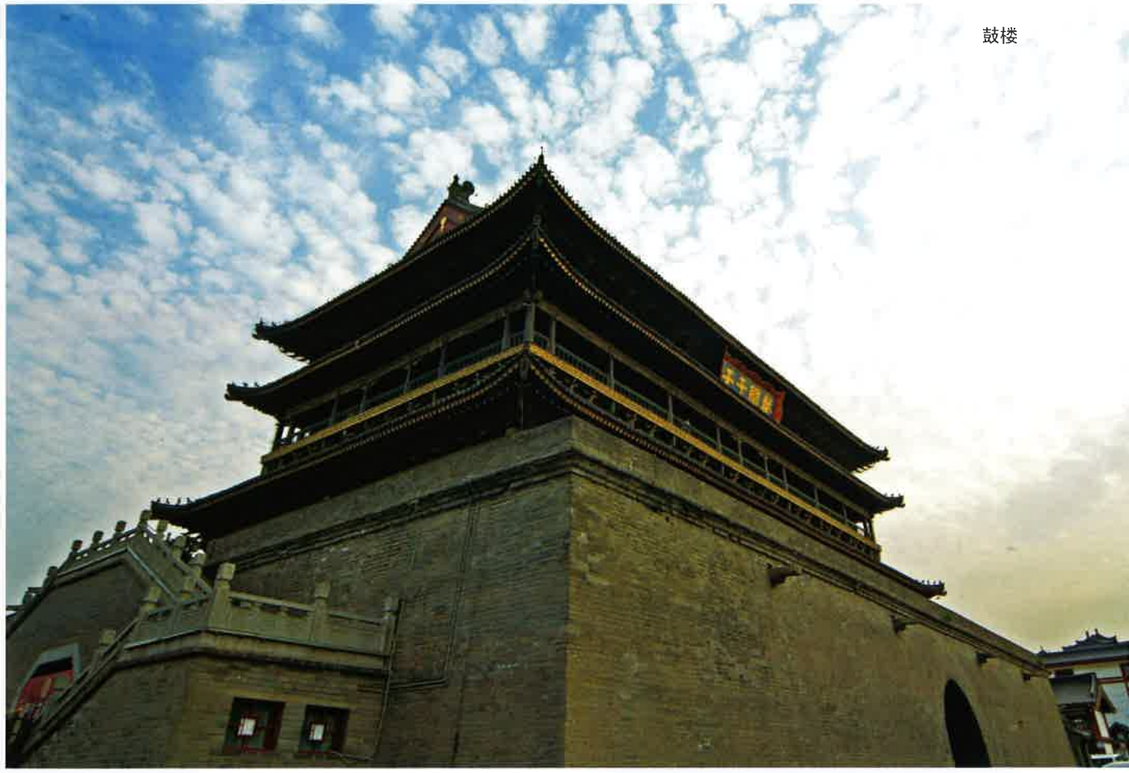
小雁塔

鼓楼

西安鼓楼は中国で現存する最大の鼓楼であり、西安城内の西大街北院角の南端に位置しており、東に鐘楼と向かう。明朝に建立し、鐘楼より4歳年上で、今まで630年の歴史を持つ。楼上に大きな鼓の一面があり、毎日で鼓を叩いて時報を行う故に「鼓楼」と呼ばれるようになった。

曲江池旧跡公園

曲江池旧跡公園は西安南郊の曲江風景帯に位置しており、周辺の他の数ケ所の旧跡公園と共に100ヘクタール近くの都市生態景観帯を成して、西安現代都市化と歴史文化遺産保護を調和に両立させるモデルであり、西安市民に人文、自然、レジャー、調和の都市活動区を提供する。



鼓楼

大明宮国家旧跡公園

唐大明宮は雄大な規模と完全な間取りを持って「中国宮殿建築の最高レベル」と称される。大明宮国家旧跡公園は盛唐時期の宮廷文化旧跡と考古成果を背景とし、大明宮の旧跡を踏まえ、「中国で最大の露天古代宮廷文化旧跡博物館」を目指して建設し、盛唐文化展示をセールスポイントして、西安の「都市中央公園」と呼ばれる。

唐大明宮は世界的に有名な唐代長安城で最も輝かしい建築群であり、当時において世界で最も輝かしい宮殿群であり、故宮の4.5倍、ルーブルの8倍に相当する規模で、「シルクロードにおける東方聖殿」と褒め称えられる。

陝西歴史博物館

陝西歴史博物館

陝西歴史博物館は大雁塔の西北側に位置しており、コレクション文物が 37 万数件もあり、原始時期に使われた簡単な石器から 1840 年前の社会生活に使われた各種の器具に至り、百数万年にもわたっている。中国歴史上で強い周、秦、漢、唐などの王朝は西安の近くに奠都したために、ここは豊かな文化遺産と積重ねた文化成果に恵まれ、精美の青銅器に様々な歴代の土偶及び漢、唐の金銀器具、唐代の墓壁画なども多く残り、陝西の悠久な歴史と文化のシンボルと言うに値する。

【ウェブサイト】www.sxhm.com

阿房宮旧跡

阿房宮は秦王朝の巨大な宮殿であり、紀元前 212 年に建立し、旧跡が今日の西安郊外から 15 キロメートルの阿房村一帯であり、中国重点文物保護単位である。阿房宮は中国歴史上で最も著名な宮殿建築群の一つであり、雄大な規模と壮観な建築スタイルを誇る。

再建設の阿房宮

秦始皇帝陵と兵馬俑

秦始皇帝陵と兵馬俑

秦始皇帝陵は陝西省西安市臨潼区から東側の驪山の麓に位置しており、1974 年に発見され、世界で規模が最も大きく、構造がもっとも独特で中身が最も豊かな帝王墓の一つであり、エジプトのピラミッドと古代ギリシアの彫塑と匹敵できる人類文化の重宝遺産で、発見事実そのものこそ 20 世紀に中国で最も偉大な考古成果である。

兵馬俑坑は秦始皇帝陵の副葬坑であり、陵園の東側から 1500 メートルのところに位置しており、世界で最も大きな地下軍事博物館である。兵馬俑は芸術史上で高い研究価値を持つと同時に、2000 数年前の帝国御林軍の風采も見に値する景色である。自らで千軍万馬に感動させられるのは人生的に珍しい経験である。

【ウエブサイト】www.bmy.com.cn

驪山

驪山国家森林公園は陝西省西安市臨潼区の南部に位置しており、美しい自然風景のほかに、三十数ケ所の文物観光スポット名所も点在している。周、秦、漢、唐代以来、驪山は王室園林の所在地として行幸に向ける宮殿と別荘も多くある。

夕日が西に沈むときに、夕日の光に、驪山はもっと壮観に姿を現す。

秦嶺野生動物園

秦嶺北麓の浅山地帯に位置する西安秦嶺野生動物園は国家 AAAA 級観光スポットである。ここは野生動物の遷移保護、科学普及教育、観光旅行、レジャー休暇を一体に集める総合性園林プロジェクトであり、現在に動物が 300 数種、1 万（頭）匹ある。動物は種類が揃い、獣類、鳥類、両生類と爬虫類の動物があり、動物個体群と数量において中国西北で最大である。

【ウエブサイト】www.xianzoo.com

驪山晩照

華清池

華清池は西安から23キロメートル離れており、西安と隣り合う地理、美しい山水風光、天然山地温泉に恵まれて、西安で奠都した帝王もここで行幸の宮殿を持ち、大自然の物豊かさを享受する。

華清池観光区は三つの部分に分けられており、東に入浴場、西に園林遊覧区、南に文物保護区である。。

西安碑林博物館

西安碑林は中国古代碑石コレクションにおいて時期が最も早く、数量が最も多い文化芸術宝庫である。「碑林」は碑石が林立して壮大な風景を成すことで名乗り、1087年に建立し、歴代の改造と補修を経て、規模的に拡大し続け、コレクションも多く増えてきて、今日に碑林は西安孔子廟、石刻芸術室と共に碑林博物館を成す。

華清池

華山雪景

翠華山

翠華山は西安市から南23キロメートル離れる秦嶺に位置しており、山紫水明の景色と中国で珍しい地すべり地形で「中国地質地貌博物館」のタイトルを勝ち取る。終南山にあるこの遊覧勝地で、漢唐両朝に祭りと遊楽避暑の場所を設けたことがある。翠華山で最もうっとりさせるのは頂上の湫池である。山々に囲まれる湫池はさざなみが揺れて鏡のように明るい。始皇帝はここで狩猟し、漢武帝はここで祭天道場を設け、唐王李世民もここで避暑の離宮を建てたことがある。

崋山

崋山は陝西省渭南華陰市の境界内に位置しており、西安から120キロメートル離れ、中国で著名な五大名山の一つで、中華民族文化の発祥地の一つである。崋山は完全且つ巨大な花岡岩体一つからなっており、東、西、南、北、中という五嶺に分けられる。著名な観光スポットは210ヶ所もあり、「険しさ」をもって有名である。山は気候が多く変化し、何時かに雲、霧、雨や雪が立ちこもり、仙境のような美しさを感じさせられる。

崋山には有名人の足元が無数に残り、物語と旧跡も多く残っている。

【ウェブサイト】

http://www.huashan16.com

咸陽

咸陽は陝西省の奥地に位置しており、東に省都の西安と、北に甘粛省と隣り合い、古代シルクロードの一つ目のステーションであり、中国の中原地区から西北地区に通る重要な道である。咸陽は風景が美しく、四季がはっきりし、豊かな物産と有名な人物が多く出る。咸陽は秦王朝の奠都の地であり、2300数年の歴史を持ち、「中国住み心地の良い都市トップテン」にランクされる。

咸陽は中国文物資源大都市の一つであり、文物種類の豊かさ、文物コレクションの独特さを持って世界的にユニークである。東洋文明の奥深い中身を味わうには咸陽で昔のことを探ることである。

茂陵

漢茂陵は西漢武帝の陵墓であり、西安市の西北から40キロメートル離れる興平市に位置しており、中国重点文物保護単位である。茂陵は現存の高さが46.5メートルで、墓の底部の基長が240メートル、方形で一辺の長さが約420メートルである。周辺の副葬墓には李夫人、衛青、霍去病、霍光などの墓があり、彼らは当時の中国で有名な人物である。ここは漢代帝王墓の中で規模が最も大きく、建築時間が最も長い、副葬品が最も豊かな墓であり、「中国のピラミッド」と称される。

【ウエブサイト】
www.maoling.com

漢陽陵博物館

漢陽陵博物館は陝西省西安市北郊の渭河の畔に位置しており、西漢景帝と皇后同穴の陽陵陵園に頼って建立し、現代的科学技術と古代文明、歴史文化と園林景観を一体に集める大型文化観光スポットであり、中国で敷地面積が最も大きな博物館である。博物館はスタイル独特な建築と精美の装飾、先進の陳列方法を誇り、陵園の環境風貌全体を十分に考慮に入れて沈下式構造で建築を取る。

ここ数年間、漢陽陵の開発は世界的に目を集めており、「東洋のピーナス」と呼ばれる裸体彩俑も出土された。

茂陵

乾陵

乾陵

乾陵は陝西咸陽市乾県の北側より6キロメートル離れる山に位置しており、684年に建立し、23年間にわたり基本的に竣工した。

乾陵陵区は雄大且つ壮観な気勢を誇り、中国乃至世界でユニークの二人の帝王、夫婦ワンカップルの同穴墓である。唐王朝の三人目の皇帝である高宗李治と中国歴史上で唯一の女帝である武則天の墓である。

昭陵

昭陵は唐太宗李世民の陵墓であり、陝西省礼泉県の東北に位置しており、周長が60キロメートル、敷地面積が200平方キロメートル、副葬墓があわせて180数ケ所で、中国帝王陵園の中で面積が最も大きく、副葬墓が最も多い墓で、唐代の代表的な帝王墓である。

宝鶏

宝鶏は複雑な地形で、境界内に河川が多く流れる。渭河は滔滔と都心を流れ通り、宝鶏の奇観の一つである。宝鶏は豊富な観光資源に恵まれ、昔から「炎帝の故郷」、「青銅器の故郷」と「民間工芸美術の故郷」のタイトルを誇ってくる。人文景観と自然景観が多くある。

法門寺

法門寺は陝西省宝鶏市扶風県の北から 10 キロメートル離れる法門鎮に位置しており、東に西安市から 120 キロメートル、西に宝鶏から 96 キロメートル離れる。法門寺観光区は東漢末年に建立し、今まで 1700 数年の歴史を持つ。現在の法門寺には真身舎利塔、大雄宝殿、地宮及び法門寺博物館という四つの部分からなる。

【ウエブサイト】www.famensi.com

太白山

太白山は悠久な歴史で、昔から中国の名山の一つである。歴代の帝王は王侯に封賞し、文人の足元も絶えず、詩を作ったり絵を描いたりしてここの景色を賞賛する絶妙な詩が多く残っている。「薬王」と呼ばれる唐代の著名な医薬者である孫思邈は長年にわたりここに隠居し、百姓のために漢方薬を研究する薬王の伝説も現地で広く伝わっている。

太白山

観光情報

◆ 交通

陝西の西安、延安、榆林、安康、漢中は空港がある。中で、西安咸陽国際空港は中国西北地区で最大の空港で、延安空港から北京と西安に直行できる。安康と漢中の空港は現在に西安と往復するフライトしかない。榆林空港は北京、西安と往復するフライトがある。

西安咸陽国際空港は西安市西北部、咸陽市郊外に位置しており、国内の各大都市及び日本、タイ、韓国などと往復するフライトがある。空港は西安都心より 47 キロメートル離れ、空港高速道路で繋がり、市区から 1 時間ぐらいかかる距離である。

◆ 美食

陝西料理は中国八大料理にランクされていないが、飲食スタイルで自己流を成して地方特色が濃くある。中で最も有名なのは様々な麺類である。現地で有名なスナックがあり、名物と言えば、羊肉泡饃、千層油酥餅、黄桂柿子餅、涼皮、臊子麺などが挙げられる。陝西の有名な特産物には徳懋恭水晶餅、臨潼石榴、麺花、陝北棗、陝西栗、西鳳酒、中華キウイがある。

臊子麺

国際区域番号（0086）

名称	お勧め	住所	連絡先電話番号
西安涼皮	魏家涼皮（東関正街店）	碑林区東関正街（人人楽スーパーの近く）	029-82464070
羊肉泡饃	老孫家飯庄（東関店）	碑林区東関正街 78 号	029-82494851
腊汁肉夾饃	樊記腊汁肉夾饃（光華路店）	雁塔区光華路 209 号	029-88564468
黄桂柿子餅	伊古斎黄桂柿子餅	蓮湖区回民街北院門 85 号（鼓楼の近く）	無し
臊子麺	永明岐山麺（長楽店）	新城区長楽西路 262 号	029-82482919

◆ 買物

陝西は切り紙、泥塑など地域特色に富む観光記念品が多くあり、観客を引き寄せる。美食なら、リョクトウのテリーヌ、クルミ、棗などの特色食品が望ましい。その他、漢中のチャツパも有名である。

唐三彩模倣品

西安美術陶磁器工場などの機関は西安の取分け恵まれる条件で唐三彩の模倣品を作る。素晴らしい技巧、渋くて昔風の製作工芸で、生き生きとする三彩イメージ、個性に富む人物を描き出す。馬と駱駝は感動的な芸術魅力と独特なスタイルを持って、文化重宝と見られる。

唐三彩模倣品

彩絵泥塑

民間工芸美術品であり、子供に愛される玩具で、陝西の観光記念品である。

彩絵泥塑

安塞切り紙

陝西農村で流行っており、伝統的な民間芸術である。祝日や結婚などの演技の良い日に、扉や窓に切り紙をいっぱいに貼り付けて祝う。最初に生活を美しくさせる「窰洞切り紙」を労働婦女が代々と伝えてきて素朴で生き生きとし、強いフリースタイルを成しており、陝北労働婦女の純朴な思想感情と生活に対する情熱を反映する。

安塞切り紙

陝西農民絵

民間に誕生し、人物、動物、花鳥などを絵に取り入れ、装飾性を講じ、美しい構図と色彩の効果を重んじ、強い直感的な感じを求める。古くて渋い民間芸術形式で生活を表し、独特な芸術効果と長い生命力を持つ。陝西農民絵は主に関中の戸県と陝北の安塞と洛川に分布している。

◆ 文化イベント

陝西へ観光に行くなら、「古代ロック」と呼ばれる秦腔を聞き、有名な関中影絵芝居を楽しみ、力強い陝西鑼鼓にショックを受け、陝西人なりに一日を送ることである。

秦腔

関中大地で流行る古い劇種であり、陝西の文化名刺の一つでもある。秦腔は素朴且つ豪放で、飾り気がなく、誇張的な表現方式で現地住民のまっすぐで大らかな性格と渋くて勤勉且つ勇敢な民風を表す。

陝北歌謡

陝北地区で流行る歌謡の形式で、伝統歌謡と新式歌謡に分かられる。歌謡はすっきりと高くなったり低くなったりする旋律にフリースタイルのリズムで黄土高原人民の気持ちと願いを歌う。男女の恋と大自然に対する抗争を反映する。

陝北弾き語り

延安一帯で流行り、人々に馴染まれる文化形式である。語り者は歴史小説と物語を語ったり歌ったりする。伝統弾き語り者は盲人が多くいる。

◆ 民俗祝日

西安シルクロード国際観光祭

イベント内容：各国の観光客が西安に集まり、各種のイベントを満喫したり身を投じたりする。

場所：西安

祝日期日：毎年の九月

清明節に黄帝陵で祖先を祭る

イベント内容：祭文朗詠、供養、爆竹鳴き、松柏植え、黄帝廟参拝。

場所：黄陵県

祝日期日：毎年の4月

宝鶏法門寺国際文化観光祭

イベント内容：仏教文化観光、地方文化展示公演

場所：扶風県法門寺観光区

祝日期日：四月

国際書道年会

イベント内容：大型閉幕式、百メートル長巻題辞、中外書道家筆会、年会証明書授与、文房具四宝展示と販売、碑林、九成宮見物など。

場所：西安市

祝日期日：4月20日-26日

中国紫陽茶文化祭

イベント内容：陝南スナック、原始調理技巧の展示

場所：安康紫陽

祝日期日：5月

中国安康漢江龍舟祭

イベント内容：大型龍船式典懇親会を開催

場所：安康

祝日期日：6月

銅川仏教文化ツアー

イベント内容：文芸公演、仏教イベント、農家ツアー

場所：銅川玉華宮

祝日期日：旧暦三月五日—十五日、四月八日—十八日

◆ ホテル

国際区域番号（0086）

名称	星ランク	住所	連絡先電話番号
西安君楽城堡ホテル	5 星	碑林区環城南路西区間 12 号	029-87608888
西安天域凱莱ホテル	5 星	雁塔区雁塔北路 1 号	029-87868855
西安華山国際ホテル	4 星	蓮湖区北大街 199 号	029-62682222

◆ 旅行社

国際区域番号（0086）

名称	住所	連絡先電話番号
西安春秋旅行社	西安市吉祥路 179 号雁塔世紀ビジネスビル 4 階	029-86699021
中国国際旅行社（長安路店）	長安路北区間 48 号	029-85262066
美誠国際旅行社	環城南路旺園ビル B-1804	029-88402037

◆ 气候

陝西東部は大陸性気風気候であり、冬に寒くて晴れて乾燥で、夏に厚くて雨が多く、四季がはっきりする。陝西北部は砂漠化と風食、水土流失が深刻で、风や砂ぼこりがひどく、春に黄沙天気の日が多い。陝西南部は夏に雨が降り、冬も寒い。冬は多くの民間イベントが行われ、安塞腰鼓、宜川胸鼓と陝北ヤンガーを楽しむ季節である。。

◆ 常用電話番号、ウエブサイト

西安咸陽国際空港サービス電話	029-88796997
延安二十里舗空港	0911-2292310
漢中西関空港電話	0916-2234444
西安市旅游局クレーム電話	029-87630166
陝西省旅游局公式サイト	www.sxtour.com
西安市旅游局公式サイト	www.xian-tourism.com

シルクロード

甘粛

甘粛はシルクロードの肝心な場所と黄金の区間であり、美しい宝玉のように中国中部の黄土高原、チベット高原と内モンゴル高原に嵌め込まれている。甘粛は地形が複雑且つ多様で、山地、高原、平野、渓谷、砂漠、ゴビが入り混じって分布している。地形特徴によって、甘粛は甘粛南部の山地、甘粛中部の黄土高原、甘粛南部の高原、黄河西面回廊、祁連山地帯と黄河西面回廊の北より地帯など特色それぞれの六大区域に分けられる。

甘粛南部の山地は山が高く、谷が深く、植物も豊富で、至るところに川が流れる。中国南方の秀麗さと北方の豪放さはここで完璧に融合されている。甘粛中部の黄土高原は中華民族の祖先を育てきて、黄河もここを流れ通る。

甘粛南部の高原は「世界の屋根」——チベット高原の東側の境界に位置しており、草地が広くて、草も水も豊かで美しく、牛と馬も肥える。黄河西面廊下は地勢が平らであり、光も熱も十分で、豊富な水資源に恵まれて著名なゴビとオアシアを成している。祁連山地帯は年間通しに積雪しており、砂漠、草場、森林、氷雪がカラフルな立体絵を描き出す。黄河西面回廊の北より地帯は風と黄砂が厳しく、岩山が露出し、砂漠が延々と繋がっており、物寂しいゴミ風光である。

興隆山自然保護区

蘭州

蘭州市区は山に寄り添い川に臨んでおり、美しくて独特な都市景観である。南北に山々が聳え合い、東西に黄河が五十数キロメートルに都市を渡り切って流れる。漢代から唐代、宋代に至り、シルクロードの開通とともに、蘭州も古いシルクロードの重要な交通中枢と港町重鎮となっていったのである。

蘭州は豊かな観光資源に恵まれて、嘗て中国トップ10避暑観光都市に入選したことがある。市全体の自然と人文景観はスタイル様々で数量も夥しい。

蘭州は著名な果物町であり、夏と秋に避暑と果物満喫を観光の特色とする。

興隆山

興隆山は蘭州市楡中県の西南から五キロメートル離れたところに位置しており、海抜が約2400メートルである。山頂は東西に二つの山で、間には興隆峡であり、峡谷に橋がかかっている。

吐魯溝

吐魯溝は祁連山の東麓に、蘭州市の西北から160キロメートル離れる永登県内に位置しており、険しい山と美しい水を主体とする自然景観観光区である。吐魯溝は奇特な地形構造で、溝の巨石がとても高くて山々が聳え、木々も茂っており、主要な観光スポットは約15キロメートル延々と続き、「静かさ、美しさ、険しさ、奇しさ」を一体に集め、天然そのものである。パーク内には豊富な生物資源があり、国家絶滅危惧稀有保護動物も少なくない。

太極島

黄河中上流で最大の人工湿地であり、多くの稀有な鳥がここに棲んでいる。境界内に多くの恐竜足元群化石を発掘し、規模の大きさと種類の多さ及び保存面貌の完全さを持って世界で一番である。観光スポット内の民俗と民間文芸は様々あり、純朴且つ独特であり、国連無形遺産保護団体も「臨夏花の採集地」とランクされる。

水車博覧園

蘭州は昔から「水車の都」と呼ばれてくる。水車博覧園は黄河大水車を主な景色として、中外の造型、スタイルそれぞれの水車を十数件集めて、現在に世界で水車の種類も水量も最も多いテーマパークである。中で、蘭州黄河水車は独特な構造、精巧な工芸、雄大且つ豪放なスペシャルスタイルで中国水車の代表者と国家レベル無形文化遺産プロジェクトに上げられる。

水車博覧園

永靖黄河三峡

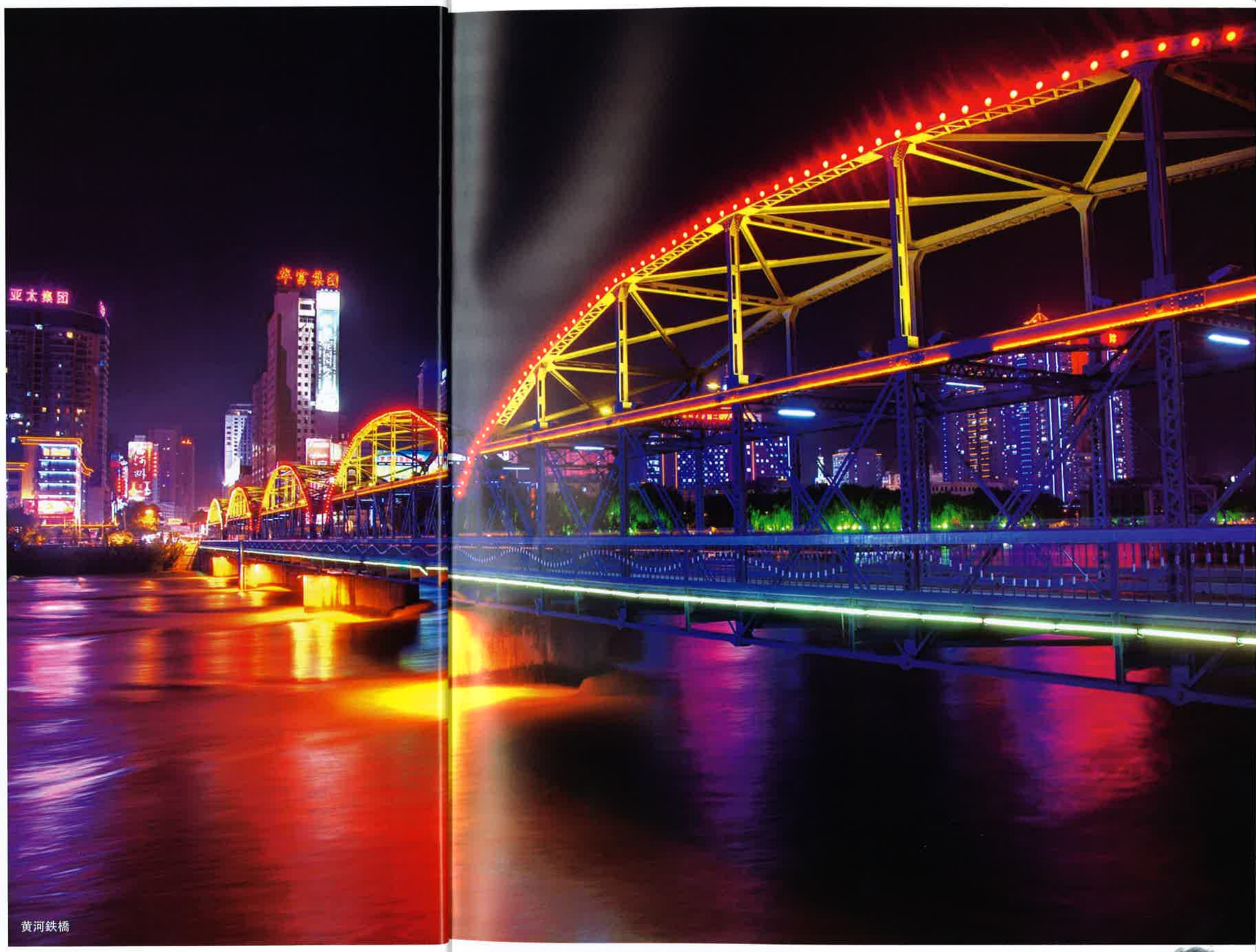
黄河三峡名所旧跡区は甘粛省中部の西南部に位置しており、東北に蘭州と繋がり、ユーラシア大陸橋と蘭青鉄道と隣り合って、古いシルクロードの重要な通路である。黄河は「S」の形にこの区域を流れ通って三つの大きな峡谷景観を成して西北の黄土高原特有の「高峡平湖」風光を成す。取分け丹霞地形はまさに奇観である。

五泉山公園

五泉山は蘭州市区南側の皋蘭山の北麓に位置しており、二千数年の歴史を持つ観光勝地であり、海抜が 1600 数メートルで、敷地面積が約 26 万平方メートルである。公園の観光スポットは五つの有名な泉と仏教の古い建築物を主とし、明清以来の建築群が 10 数ケ所もあり、建築面積が一万数メートルである。パーク内は山々が起伏し、木々が茂り、静かな環境である。寺建築は地勢に乗じて建てられ、廊下と楼閣が繋がり、まちまちで秩序がある。

黄河鉄橋

蘭州城北の白塔山の麓に位置しており、蘭州市内のランドマークの一つである。鉄橋が建てられる前に、ここには当時の浮き橋建築用の鉄柱が残っている。この鉄柱は高さが三メートルで、重さ数トンである。清朝末年、浮き橋は鉄橋に改造されて黄河上流の初めての鉄橋となったのである。



黄河鉄橋

平涼

平涼市は甘粛省の東部に位置しており、陝西、甘粛、寧夏三省の境目であり、古いシルクロードの必ず通らなければならない重鎮で、高原の「陸埠頭」と称される。平涼は豊かで美しいところであり、悠久な歴史に優秀な人物であり、奥深い観光文化を誇る。市全体は各種の観光スポットが100数ヶ所であり、国家2A級以上の観光スポットが12ヶ所ある。

崆峒山

崆峒山は甘粛省平涼市の西側から12キロメートル離れたところに位置しており、古いシルクロードの要塞である。観光スポットは面積が84平方キロメートルであり、頂上の海抜が2123メートルで、自然景観と人文景観を一体に集めており、高い鑑賞・文化と科学考察の価値を持って昔から多くの美しいタイトルを授与されてくる。崆峒山は北国の雄大さも南国の美しさも備える自然景観に恵まれて、甘粛東部の黄土高原の輝かしいパールである。

【ウェブサイト】www.kongtongtour.com

崆峒山

天水

天水は陝西、甘粛、四川三省の境目に位置しており、中華民族の始祖である伏羲氏がここに生まれたという伝説があるため、「羲皇の故郷」とも呼ばれる。天水は甘粛で珍しい山紫水明のところであり、麦積山石窟などの観光スポットからなる麦積山風景名勝区内は山々が聳え、水に囲まれており、江南水郷の美しさと北国の山川の奇抜さを両立させて良い観光勝地である。

天水市は悠久な歴史を持ち、歴代に多くの優れた人物が出て、境界内に文物旧跡が多くある。

麦積山

麦積山は天水市の東南に50キロメートル離れた麦積区麦積山郷の南側に位置している。麦積山風景名勝区は総面積が215平方キロメートルであり、麦積山、仙人崖、石門、曲渓の四大観光スポットと街亭古鎮が含まれる。麦積山石窟は中国の四大石窟の一つであり、ほかの三つの石窟が敦煌モーガオクー、龍門石窟と雲岡石窟である。

【ウェブサイト】
www.517mjs.cn

麦積山石窟

武山水簾洞

水簾洞は斧で避けられたような東側の絶壁に位置しており、長さ50メートル、高さ30メートル、深さ20メートルのアーク式の自然洞穴である。雨季に、天辺、洞壁の泉水は一斉に湧き出し、ひさしに水が注ぐように流れて珠簾が門を遮るようである。洞内の建築は天然の岩洞に乗じて建てられ、まちまちで秩序があり、精巧な工芸を誇る。

伏羲廟

天水市秦城区の西関に位置しており、中国で最も早くて大きな伏羲廟である。ここには古い木が高く聳え、濃い木陰が日差しを遮り、輝かしい寺に立派な建築で、高い壁に草花が香り、中華民族の祖先の雄大な意気を表す。天水で現在に完全に保存される古い建築群れの一件である。

伏羲廟

武威

武威は甘粛省の黄河西面回廊の東側に位置しており、昔にシルクロードの交通要塞である。紀元前121年、漢武帝は若くて勇敢な大将軍霍去病を遠征に派遣し、匈奴を撃破した。彼の「武功軍威」を賞賛するために武威と名を付けた。武威は中国歴史文化名城であり、「中国観光標識の都」、「中国ワインの故郷」と「世界でヤクの唯一の産地」と称される。

武威は悠久な歴史を持ち、優秀な人物が代々に出て、境界内に自然景観と人文景観が映り合い、文物旧跡が多くある。

雷台漢墓

雷台漢墓は中国重点文物保護単位であり、武威市の雷台公園に位置しており、1969年に雷台の古いエンジュの下で発見された東漢晩期の大型レンガ墓であり、文物重宝と中国旅行標識の銅奔馬の出土で有名になったのである。

雷台漢墓

砂漠公園

砂漠公園は武威市城東により19キロメートル離れたところ、即ちトングリラ大砂漠のエッジに位置しており、現に砂漠風光、草原風情、園林特色を一体に集める観光勝地である。この公園は敷地面積が約800万平方メートルであり、見渡す限りに花々が満開する景色である。緑を基調とするこのカラフルな世界に面して、砂漠にいることを忘れさせられるのであろう。

神州荒漠野生動物園

神州荒漠野生動物園は武威の沙産業モデル区に位置しており、甘粛省絶滅危惧動物研究センターを踏まえて設立され、敷地面積が1万ヘクタールである。2010年7月までに、神州荒漠野生動物園の野生駱駝の在園数量が20頭に達して、世界で最大の野生駱駝人工飼育個体群である。その他、神州荒漠野生動物園もある稀有動物の飼育、繁殖、保護、研究基地である。

武威文廟

武威文廟は涼州城区の東南側に位置しており、敷地面積が30096平方メートルであり、長方形の形で南北に長さ198米メートル、東西に幅152メートルである。ここは涼州の知識人が孔子を祭る聖地で、西北地区で建築規模が最大で最も完全に保存される孔子廟である。

武威文廟

張掖大仏寺

張掖

張掖は甘粛省の西北部に位置しており、古いシルクロードの重鎮で、新ユーラシア大陸橋の要道であり、悠久な歴史に輝かしい文化と優美な自然風光及び独特な人文景観を持って、昔から「金張掖」の美称を誇る。張掖は二つの国家級自然保護区を持つ都市で、湿地に位置する都市であり、山紫・水明・青空・緑地と褒め称えられる「塞上江南」である。住み心地も良く、観光と学習に向ける「湿地の都」で、明るくて美しくて新鮮な「清涼の都」で、文明と調和・繁栄の「ゴビ水郷」である。

張掖市は名所旧跡が多くあり、豊かな観光資源と独特な人文景観に恵まれる。造型それぞれの古い建築は精巧な構造と美しい外見を誇る。

張掖大仏寺

張掖大仏寺は張掖市の西南側に位置しており、シルクロードにおける重要な名所旧跡群れで、歴史文化名城の金張掖のシンボリックな建築である。大仏寺はこの観光スポットの主な部分である。ここには中国で珍しい西夏少数民族の宗教殿堂やアジアで最大の室内泥塑臥仏と世界でめったに見えない明朝の金粉手書き経書及び数千件のコレクション名品文物がある。

【ウェブサイト】www.zydfs.com

馬蹄寺

馬蹄寺は粛南県の境界内に位置しており、石窟芸術、祁連山風光と現地の裕固族風情を一体に集める観光区である。馬蹄寺の由来と言えば、天馬がここで水を飲んで足跡を残した伝説である。

シルクロード

酒泉

酒泉は甘粛西北部の黄河西面回廊の西側に位置しており、古いシルクロードの重要な通路であり、境界内に魅力的な歴史文化名勝が多く残っている。酒泉は観光資源に恵まれて、確認済みの文物観光スポットが1100数ケ所で、中で国家レベルの文物観光スポットが10数ケ所で、省レベルが200数ケ所である。世に知られる敦煌モーガオクー、安西楡林窟、千年にわたり立ってくる陽関、玉門関、奇妙な鳴沙山、月牙泉に独特な風格のある廟会、狩猟などの観光プロジェクトで国内外の観客を集めてきて、古いシルクロードの観光黄金空間である。

陽関

陽関と言えば、中国人なら唐代の大詩人が書いた名句を思い出すのである。陽関は河西回廊である敦煌市の西南に七十キロメートル離れた「古董灘」に位置しており、玉門関の南にあるために陽関と名乗る。陽関は漢代に建立し、西域への通路とシルクロード南路の重要な関所として、古代に重要な戦略地である。

西漢酒泉名所

西漢酒泉名所は「酒泉公園」とも言い、酒泉市の東側より2キロメートル離れたところに位置しており、パーク内の酒泉で名乗る。酒泉公園は敷地面積が約27万平方メートルで、中で天然湖が約5万平方メートルで、河西回廊で完全に保存されている唯一の漢代式園林で、今まで2000数年の歴史を持つ。ここは西漢の史実に基づき、漢代の雄大さを表し、江南の美しさを取り入れる古典園林であり、パーク内に歴史遺跡及び園林古代建築群が残っている。

玉門関

玉門関は新疆の和田玉がここを経て中原内地に輸入されることで名乗る伝説があり、敦煌市の境界内に位置しており、漢代西部の境界線の二大重要な関所の一つであり、シルクロードの敦煌から西域北道と中道への通らなければならない関所であり、昔から中原から最粋への玄関だと見られてくる。玉門関から15キロメートル離れたところに河倉古城——漢代玉門関守軍の食糧倉庫があり、現在に側壁しか残っていないが、当時の気勢を窺うことができる。敦煌から玉門関へ行くなら、自動車がゴビに残るわだちに沿うことである。

鳴沙山

鳴沙山は国家レベルの重点風景名勝区であり、甘粛敦煌市の南郊から七キロメートル離れた鳴沙山の北麓位置しており、面積が約200平方メートルである。山全体は米粒サイズの黄砂からなっており、風が激しく吹くときに、砂山は大きく鳴き、微風が吹くときに、管弦の声がする故に、鳴沙山と呼ばれる。鳴沙山には二つの特別なところがあり、頂上から滑り降りる際に下の砂がウーウーと鳴くことと山登りの足元が翌日にさっぱり消えることである。

敦煌鳴沙山月牙泉

月牙泉

月牙泉は鳴沙山に囲まれて、三日月に見える故に名乗る。月牙泉と鳴沙山は砂漠ゴビの双子である。観客は頂上から見下ろしたり、泉を遊覧したり感動させられる。この二ケ所の観光スポットは沙と泉が共生・共存する独特な景観を成している。

シルクロード

敦煌雅丹魔鬼城

「雅丹」はウイグル族の言語で、元々険しい小山のことを指す。地質学において雅丹地形とは長期にわたり風食されて一連の平行する尾根と溝からなる景観のことである。新しく発見されたこの雅丹地形は面積が約 400 平方キロメートルで、形成するには 70 万年—30 万年かかる見込みである。風が大きく吹く時に、怪しく鳴く故に「敦煌雅丹魔鬼城」と呼ばれる。ここは不毛の地で、至るところで黒色の石と沙で、黄色の粘土彫塑が青空に生き生きとする造型を呈する。

敦煌雅丹魔鬼城

嘉峪関市

嘉峪関市は甘粛省の西北部、黄河西面回廊の中部に位置しており、豊かな観光資源に恵まれている。ここには雄大且つ壮大な漢代と明朝の万里長城、嘉峪関の関城及び古代遊牧民族の社会生活を展示する黒山岩画などの人文古跡があり、祁連積雪、瀚海蜃気楼など特色のある西部風光もあり、奥深い中国の始めての「長城博物館」もあり、嘉峪関国際スライド基地及び国家 5A 級関城文化観光スポットもある。

その他、西部情緒のある探険観光勝地、レジャー観光区などの観光資源も嘉峪関の関城を代表とする著名な風光帯を成している。

嘉峪関

嘉峪関は古い「シルクロード」の交通要道で、明朝の万里長城の西端の起点である。嘉峪関市区の西南から 6 キロメートル離れたところ、即ち嘉峪関の最も狭い山谷の中部に位置している。城関両側の城壁は砂漠ゴビを横切り、明朝の万里長城の最も西よりの関所で、昔から河西第一の関所で、「天下第一雄席」と呼ばれる。ここで、二千数年前に切り開かれた中国と西洋経済文化交流の「シルクロード」と歴代の「古い戦場」の烽火台が微かに見える。ここは中国シルクロード文化と長城文化の交差点である。

【ウェブサイト】www.jygcc.com.cn

嘉峪関

カンチレバー長城

嘉峪関関城の北側から 8 キロメートル離れた石関峡口北側の黒山北坡に位置しており、市区から約 14 キロメートルで、嘉峪関軍事防御システムの一部分である。1539 年に建て始め、現存の長城は 750 メートルで、中で黄土でつき固めたのが 231 メートルで、高さ 150 メートル、傾斜度が 45 度の尾根に這い、そそり立つようである故に、「カンチレバー長城」と呼ばれる。城壁に沿い階段を上って行くと、平らなところは平地に立つようで、険しいところは絶壁を登るようである。

明長城

明長城の遺跡は西側の嘉峪関市の嘉峪関をスタートとし、各県と黄河を経て、靖遠県内で黄河の南岸に沿って伸び、東側の山海関までに高かったり低かったり起伏していく。甘粛省の境界内の長さは約 1000 キロメートルで、厚さ 13 − 20 センチメートルに全部で黄土でつき固められている。棒杭を内蔵し、雑草や砂でつき固められた区間もある。

その他の地区

松鳴岩

松鳴岩は臨夏州と政県吊灘郷の小さな峡谷に位置しており、昔から巡礼と遊覧の勝地であり、総面積が2600数ヘクタールである。豊かな植物資源に恵まれて松鳴岩観光スポットは四季がはっきりし、景観も多く変化して、緑色植物の王国と呼ばれると同時に、松鳴岩は中国花児（西北地区で流行る多民族の民歌）の伝承基地と世界無形文化資産に上げられている。

貴清山

貴清山は山々が聳え、怪石が林立し、薬用植物と鑑賞薬物が500数種あり、天然植物園と呼び称えられる。頂上は海抜が2340メートルであり、明朝に建立された寺の遺跡などの人文景観が残っている。山下には龍川河が山全体を横切って流れる。峡谷に沿い歩いて遊ぶなら、渓谷の両側に険しくて美しい山々が異なる造型で、珍しい動物が随所に見えて、まるで江南の風光のようで、美しい景色にうっとりさせる。貴清山は「シルクロード」東南ルートの輝かしいパールである。

陽壩自然風景区

陽壩自然風景区は甘粛省康県の東南部に位置しており、総面積が約505平方メートルであり、湿潤な気候と美しい景色を誇る。紅豆杉、香樟、白皮松など等国家稀有の樹種が40種近くあり、キンシコウ、金猫、山椒魚など国家稀有の動物が36種、自然景観が200数ケ所あり、森林カバー率が70%以上にも達する。観光スポット区内は原始森林が大部分である。独特な整体資源、美しい人文景観及び様々な緑色山野製品に恵まれて、ここは豊かである。

貴清山

景泰黄河石林

景泰黄河石林

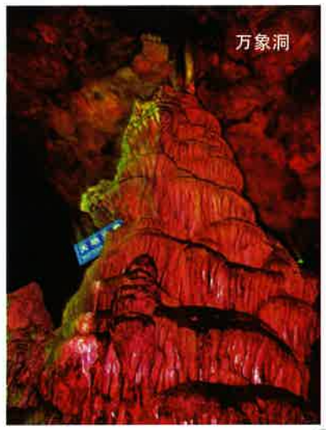
景泰黄河石林位は白銀市景泰県の東南部に位置しており、山々に囲まれ、環境も空気も良く、美しい景色を誇る。規模が大きな古い石林群を特色とする。観光スポット内に石林景観の山と黄河の水が映り合い、天然大園林の趣がある。観光スポット区内に濃くて原始の静かな雰囲気が立ちこもり、感動的で帰ることを忘れさせる。

西峡頌摩崖石刻

西峡頌摩崖石刻は成県の西側から 13 キロメートルに離れた天井山の麓に位置しており、東漢に刻まれ、古代摩崖石刻碑の珍品であり、はっきりする字体と美しい構造に力強い太刀捌きをもって中国書道の重宝で、書道界と史学界で有名である。碑の下に潭が一つあり、黄色い水で、黄龍が潭の底から飛び出る故に黄龍潭と名乗る。

万象洞

万象洞は武都県の西により七キロメートル離れた白龍江の南岸位置しており、洞内に森羅万象の鐘乳石が多くあることで名乗る。万象洞は一千万年から三億前に成形し、典型的な岩溶地形である。万象洞は計り知れない深さで、乳石、笋石、柱石、漫石、花石などの自然景観がさまざまに異なる姿や形である。北周から、万象洞を遊ぶ観客は後を絶えず、題辞も多く残っている。


万象洞

ラブロン寺

ラブロン寺は甘南チベット族自治州の夏河県の境界内に位置しており、チベット仏教ゲルク派（黄教）の六大寺院のひとつである。大夏河の北岸にあるラブロン寺は広くて平らな平地に面して、大夏河が西から東へ流れていき、山紫水明で美しい風光である。

冶力関

冶力関森林公園はチベット高原の東北のエッジ、即ち甘南チベット族自治州の卓尼、臨潭両県の境界内に位置しており、総面積が約8万ヘクタールであり、植生カバー率が約92%である。

冶力関

観光情報

◆ 交通

現在に甘粛は三つの空港があり、即ち蘭州、嘉峪関と敦煌である。蘭州は現在に北京、上海、広州、西安、成都、南京、杭州、アモイ、深圳、敦煌、嘉峪関などに繋がる60数通りのフライトを開通しており、国内の40数ヶ所の都市に直行できる。火曜日に香港への定期観光チャールターフライトがある。

嘉峪関空港は現在にフライトが比較的に少ないが、主に敦煌、蘭州と西安などとの往復フライトを開通しており、毎週に数回で蘭州――敦煌の飛行機が嘉峪関空港で途中で滞在する。嘉峪関空港は嘉峪関市の東北により13キロメートル離れたところに位置しており、市区、酒泉と玉門で切符売り場が設けられている。

敦煌空港は利用率において嘉峪関空港より高くて、取分けシーズンにフライトを増やすこともある。敦煌空港は敦煌市の東により13キロメートル離れたところに位置しており、現在に敦煌から蘭州、西安、北京、嘉峪関、ウルムチなどの都市への固定フライトがある。

牛肉ラーメン

◆ 美食

甘粛の美食と言えば、蘭州の名物で、最も有名なのは牛肉ラーメンである。蘭州人は辛くて酸っぱい食べ物が好きで、取分け四川料理と火鍋に夢中である。蘭州市には多くのスナック街が設けられており、蘭州及び外地の各種のスナックを経営し、各種の名物料理と民俗飲食が揃い、「西部美食の天国」と言っても誇張ではない。

国際区域番号（0086）

名称	お勧め	住所	連絡先電話番号
牛肉ラーメン	馬子禄牛肉ラーメン（大衆巷店）	城関区大衆巷86号	0931-8450505
灰豆子	杜記甘者	城関区張掖路大衆巷	無し
敦煌風臊子麺	敦煌葉記驢肉黄麺	敦煌市陽関東路沙州市場内	無し
敦煌風黄麺、漿水麺	順張黄麺館	敦煌市濱河世紀家園ビル1番	0937-8824910
敦煌風醸皮子	沙家醸皮	敦煌市陽関東路沙州市場内	無し
羊肉粉湯	馬老二羊肉粉湯	敦煌市七里鎮東4村建安市場の傍ら	無し

◆ 買物

甘粛は九百数種の漢方薬を産出し、甘粛南部の産地が天然薬剤の宝庫で、野生薬剤の甘草、当帰、大黄、党参、黄芪などが数量も品質も望ましいものである。蘭州は特産が多くて、有名なのは蘭州百合、白蘭瓜、永登、蘭州水蜜桃、冬果梨などである。

白蘭瓜

白蘭瓜

蘭州は昔から有名な「果物の都」である。蘭州白蘭瓜は「蘭州ハニーメロン」

とも呼ばれ、蘭州で有名なメロンであり、世界的にも有名である。

蘭州百合

糖分が高くて、粗繊維が少なく、舌触りがよく、食用価値が高い。甘粛省の名物で、優れた品質を誇る。

永登バラ

蘭州市永登県は中国で最大のバラ栽培基地の一つである。永登県苦水鎮で産出するバラは色も香も優れて、オイルの数量も品質も良い。永登バラのお茶は美容的な機能もある。

◆ 民俗イベント

春節社火

中国の旧暦一月十日前後に、異なる形のチームを成してメインストリートに沿い、踊ったり銅鑼や太鼓を叩いたりして賑やかそのものである。東方紅広場に到着するときに、図形を成して観客と市民のためにパフォーマンスを捧げる。社火公演は元宵節前後までに続く。蘭州街頭の社火パフォーマンスが特色を持つ。

苦水社火

中国シルクロード祭

1992年に創設し、それから毎年で一回に行われる。イベント期間中に、わざわざ敦煌の旅を発起し、蘭州をスタートし、祁連山麓に沿い西へ向かい、武威、張掖、酒泉、嘉峪関を経て、最後に敦煌に到着するルートである。

砂滑り祭

毎年の六月一日に、敦煌市は一回の大型砂滑り祭を行う。百数人の愛好者は一斉に頂上から滑り降りて、周囲直径5キロメートルの範囲内で聞こえるほど山全体に雷のような拍手が起こる。中国の中央テレビはこの盛況を放送したことがあり、観客を驚かせる。

六月六日に腰と足を日に当てる

鳴沙山は塵埃や土一つもないぐらい砂粒が純粋である。熱い沙浴がリューマチ性関節炎に利く。中国の旧暦六月六日に最も有効だという伝説があるため、敦煌でこの日に腰と足を日に当てる習俗がある。

◆ ホテル

国際区域番号（0086）

名称	星ランク	住所	連絡先電話番号
甘粛陽光ホテル	4星	城関区慶陽路428号	0931-4608888
蘭州飛天ホテル	4星	城関区天水南路529号	0931-8532888
蘭州錦江陽光ホテル	4星	城関区東崗西路589号	0931-8805511

◆ 旅行社

国際区域番号（0086）

名称	住所	連絡先電話番号
蘭天天馬旅行社	武都路378号	0931-8461738
金色大漠旅行社	城関区慶陽路195号中山大厦13階	0931-8485855
新世紀旅行社	城関区農民巷2号旅游大厦10階	0931-8885034

◆ 气候

甘粛省は气候が乾燥で、昼夜の温度差が厳しく、日当たりが良く、太陽放射が強い。年平均気温が0～14℃であり、東南から西北に下がっていく。年平均降水量が300mmぐらいであり、地区によって異なり、東南から西北に減っていく。且つ季節によって降水も異なり、主に6－9月に集まる。甘粛は日当たりが良いために、光エネルギーが豊富で、年間日射時数が1700～3300hである。

敦煌の落日

◆ 常用電話番号、サイト

蘭州中川空港案内所	0931-8168464
嘉峪関空港電話	0937-6381114
蘭州旅游局電話	0931-8736120
甘粛省旅游局公式サイト	www.gsta.gov.cn
蘭州市旅游局公式サイト	www.huanghetour.com

寧夏

古いシルクロードに位置する寧夏は昔に東西貿易の重要な通路である。寧夏は黄河の上流にあり、黄河が北部の境界全体を流れ通っており、中華文明の発祥地の一つである。寧夏は面積においてほかの省と較べて小さい割に、賀蘭山の明長城及び古い関所旧跡、ピラミッドのような観西夏王陵などの珍しい古跡が少なくない。寧夏は黄河の水で灌漑し、平野を塞上江南に変える。羊皮の船に乗って黄河を漂流したり、駱駝に乗って砂漠で落日を見たり、回族住宅を訪ねたりして楽しい旅である。

夥しい自然景観と人文景観で、寧夏という古い土地は若返る有様である。

シルクロード

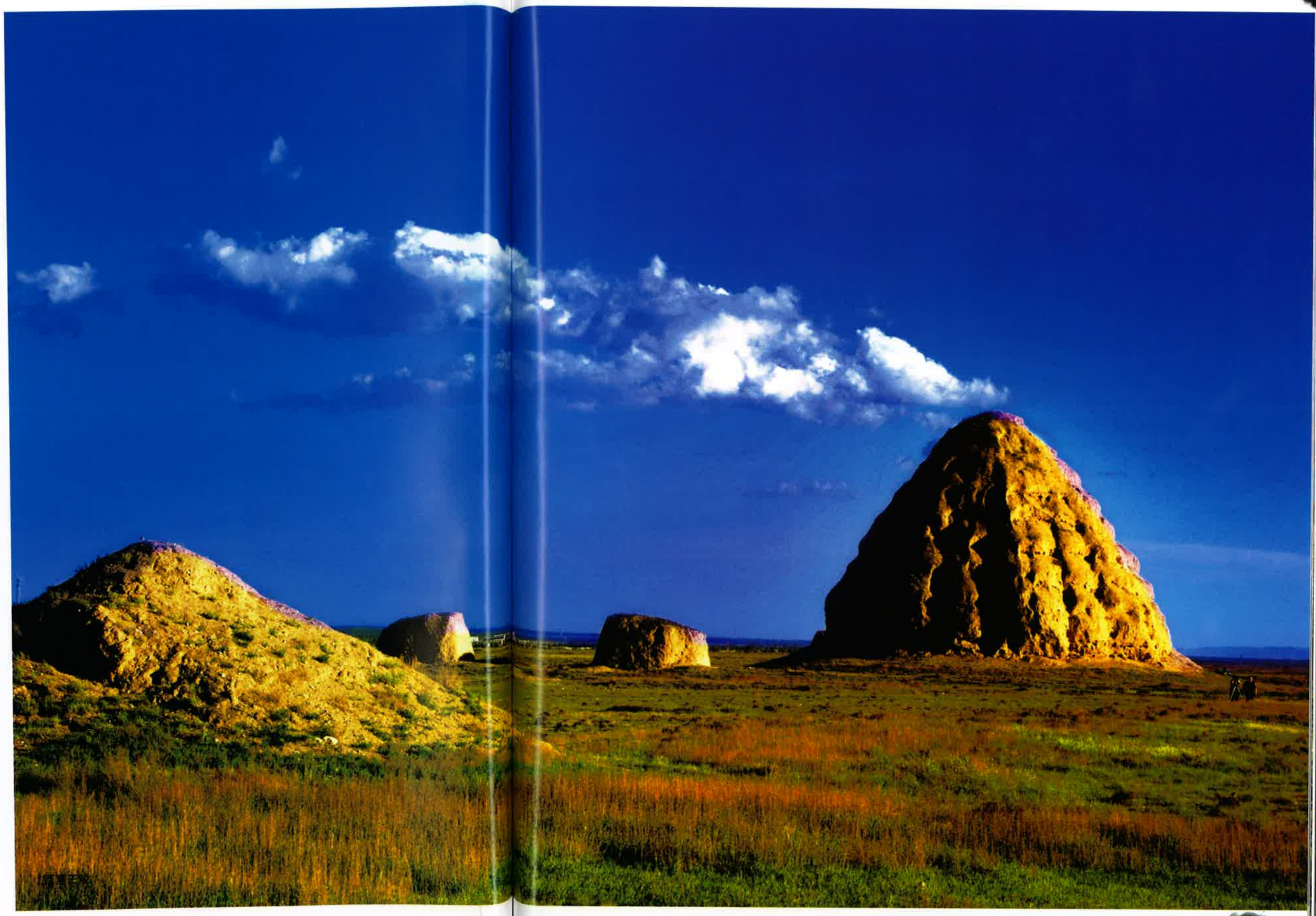
银川

銀川は中国の歴史文化名城と西北地区の中心都市の一つである。雄大な賀蘭山と黄河で作られている銀川平野で生きてゆける文明が誕生・発展してきたのである。歴史の年輪に多元の文化はここで激しく融合し、絶えず積み重ねてきて、濃い回族の風情に雄大な砂漠風光、美しい塞上水色と古い黄河文明並びに神秘的な西夏文化が「雄大な賀蘭山、多彩の銀川市」を成している。

銀川市は美しい自然風景と人文歴史景観が後を絶えない都市である。

西夏王陵

西夏王陵は寧夏銀川市の西面から約30キロメートル離れた賀蘭山の東麓に位置しており、西夏王朝皇家陵墓であり、直径53キロメートルの範囲内で253件の副葬墓があり、中国で現存する規模が最大で地面旧跡が最も完全な帝王墓の一つである。1988年、国家重点文物保護単位、国家重点風景名勝区に公布され、「神秘的な奇跡」、「東洋のピラミッド」と称される。



シルクロード

西部映画ドラマタウン

銀川市の南北郊外の広々とする荒野に二ケ所の古代お城の旧跡があり、国内で有名な鎮北堡古城である。ここは銀川市の文物保護単位で、現在に西部映画ドラマタウンの所在地である。ここは銀川市から35キロメートル離れ、お城の奇特さ、雄大さ、物寂しさ、悲壮さが十分に残っており、衰えたがまだ生きている姿で、映画の芸術家たちが思う存分に想像力と創造力を発揮できるように、その物寂しさと黄土の源と原始化・民間化の審美的な趣を現している。

蘇峪口国家森林公園

蘇峪口国家森林公園は賀蘭山国家級自然保護区内に位置しており、銀河市から約50キロメートル離れ、敷地面積が約9300ヘクタール、植生カバー率が70%にも達し、各種の野生動物植物資源が百数種である。蘇峪口国家森林公園は山々が高く聳え、森林が茂り、美しい自然風光と独特な人文景観を誇る。1万ヘクタール近くの範囲内で、油松、セイヨウネズ、雲杉などの天然林木は見渡す限り果てしがない。桜の木やライラックなどの稀有な灌木はあちこちに生えている。

沙湖生態観光区

沙湖生態観光区は国家の始めての5A級観光スポットの一つで、中国十大魅力レジャー観光湖の一つであり、銀川市から56キロメートル離れる。沙湖は自然景観を主体とし、豊かな資源備蓄をもって、特色のある美しい風景を成している。沙湖は魚、鳥を多く産出するため、観客は観鳥塔で遥かに遊ぶ鳥の姿を楽しめる。数十種の渡り鳥はここに棲んでおり、動く暗雲のように空の果てで旋回して空を遮る景色も珍しくない。毎年の春に、色とりどりの鳥の卵は水の辺りに散在して、大自然の奇観とも言えよう。

沙湖

沙坡頭

中衛

中衛は寧夏で最も若い地級市であり、「世界クコの都」と称される。中衛は寧夏の西部、寧夏、甘粛、内モンゴル三省の境目に位置しており、奥深い歴史的文化を誇る。中衛の代表的な観光スポットは沙坡頭であり、砂漠の黄河と砂整頓奇跡をもって世界的に有名である。ここには険しくて奇特な丹霞地形で有名な寺口子観光区及び中衛高廟、黄河水車、トングリ砂漠などがある。

中衛は「黄河古城」のタイトルをもつ。雄大な中衛高廟建築は三教一体の代表的な作品である。石空大仏寺、鼓楼、海原イスラム教大寺など数ケ所の名所旧跡は残っており、異なる民族の鮮明な特色を備え、中衛の輝かしい古代文明を現している。

沙坡頭

沙坡頭は寧夏回族自治区の中衛県の郊外近くに位置しており、景色が美しい広々とする著名な観光区である。沙坡頭観光区は夥しい観光スポットがあり、広い砂漠と荒い波の黄河、高く聳える高山、青いオアシアを一体に集めている。ここは見渡す限り果てしがなく、陽炎が立つ大きな砂漠であり、足元に中国の母の河——黄河が流れている。黄河の沿岸に山々が険しく聳え、万里長城が微かに見える。「涙泉」は水が透明で、四季に流れる。童家園は小道が蛇行して、古めかしい趣である。このパーク内は木々が茂り、青草が絨毯のように生えており、小川が流れていき「桃源郷」と褒め称えられる。

高廟保安寺

高廟保安寺は中衛県の北側に位置しており、明朝に建立し、三教一体のお寺である。建築全体は殿堂の精巧さ、繋がりあう屋根、高く反る軒先をもって有名である。寺には各種の神像が174件あり、生き生きとしており、見切れないぐらい美しい。高廟地獄は中国の四大鬼城の一つで、陰曹地府に入ってスリラーで驚くものである。

高廟

固原

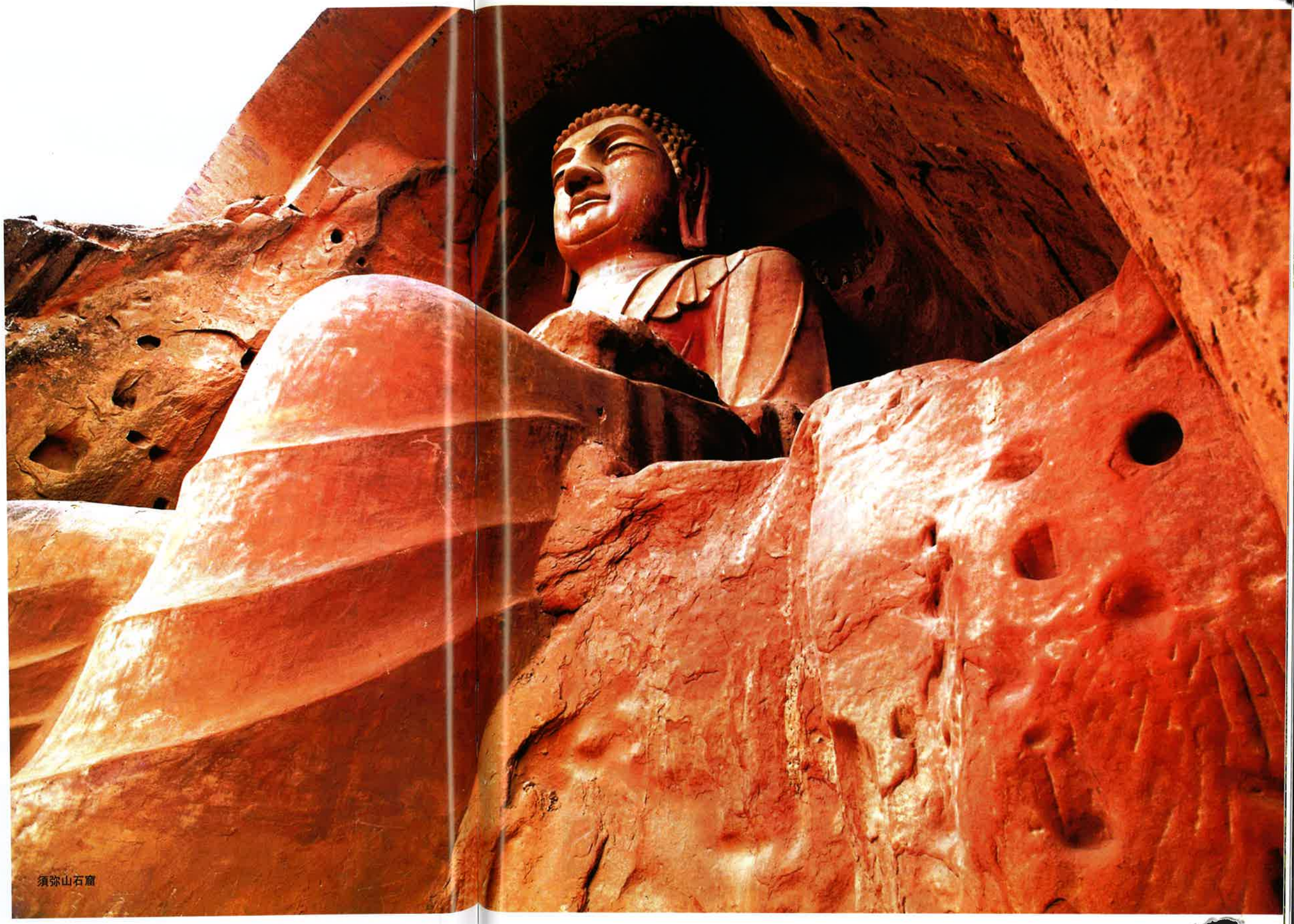
固原は昔ながらの軍事重鎮であり、陝北平野から西域に向かう重要な道である。固原古城は紀元前 114 年に建立し、城壁構造に歴史上でもめったに見えない「回」字の形だと史書に記載されている。現在に古いお城の壁旧跡しか残っていない。固原市の文物古跡は散在しており、風景名勝をもって天下に有名である。秦長城、固原古城の遺跡、須弥山石窟、六盤山自然保護区などの人文と自然景観は観客をうっとりさせて帰ることさえ忘れさせる。

須弥山石窟

寧夏固原市の須弥山の南麓に百数ケ所の石窟が須弥の山々の絶壁に掘削されており、重要な芸術的価値をもち、「須弥山石窟」と称されて中国古代文化の重宝である。ここは自然景色がとても美しくて、黄土高原で珍しい観光スポットである。

火石寨国家地質公園

火石寨景区は丹霞地形をもって有名で、中国で今まで発見された海抜が比較的に高く、発育が最も典型的で、集中的に分布し、豊かな造型と雄大な規模をもつ丹霞地形群であり、総面積が約 98 平方キロメートルである。奇山、怪石、茂樹、仙窟は火石寨自然景観の四大絶景と言える。公園には西北ゴビの雄大さも江南水郷の美しさもあり、地質科学考察と地質観光に向ける良いところである。



須弥山石窟

シルクロード

観光情報

◆ 交通

寧夏は河東空港しかなく、銀川市の東南に位置しており、北京、上海、広州、香港、成都、西安、太原、蘭州、包頭など数十ケ所の都市に直行するフライトを開通している。その他、包蘭鉄道は本区を横渡り、銀川ニュータウンの市街地を南北に貫き通し、東に華北の重点である包頭と京包鉄道に繋がり、西に西北古城の蘭州と蘭新、蘭青、隴海という三通りの鉄道に繋がる。

◆ 美食

寧夏の飲食は中原伝統とイスラム風味を備える。ここで丁香肘、ラム肉蒸しなどのような脂っこくなく、臭みのないイスラム料理、イスラム食品を満喫できる。その他、発菜などのような回族スタイルの焼きスナックもある。沙湖は各種の魚を産出し、沙湖のレストランで沙湖魚メニューも設けられている。

丁香肘

毛焼き肘ともいい、銀川の特色のある風味食品である。。

ラム肉蒸し

寧夏のラム肉は柔らかくて新鮮で、臭みがない。

◆ 買物

寧夏で最も有名な地方特産物と言えば、クコ、甘草、賀蘭石、灘羊二毛皮、発菜という五種類で、色にそれぞれ赤、黄、青、白、黒である故に、「五宝」とも呼ばれる。

丁香肘

賀蘭石

発菜

同心、中寧、海原一帯の砂漠、半砂漠地区に産出し、細長くて真っ黒い。中国語で「儲かる」と同じ発音である故に、結婚披露宴で欠かせないものである。

甘草

漢方薬で「十つの処方に九つに甘草入り」ということわざがある。

寧夏クコ

寧夏五宝のなかで赤い宝で、珍しい栄養補給の漢方薬である。寧夏のクコ栽培は四、五百年の歴史もあり、産出のクコは大きく、厚く、種が少なく、味も品質も優れている。現地はクコ資源を踏まえて多くの食品を開発している

賀蘭石

賀蘭山で産出し、生地が緻密である。賀蘭山で作られる賀蘭すずりは歴代の書道家、画家の中で人気がある。

◆ 民俗イベント

回族人は歌も踊りも上手である。寧夏で観光するなら、濃い西北風情のある回族花児と口弦をミスしていけない。「回族花児」は中国西北地区で流行り、独特なスタイルの高いトーンで歌う山歌であり、うっとりさせる曲に素朴且つ素直な歌詞で、鮮明な地方特色と濃い民俗スタイルを備える。「口弦」は「口児」とも言い、寧夏回族婦女に好まれる小型弾奏楽器であり、美しい音を放つ。

◆ ホテル

国際区域番号（0086）

名称	星ランク	住所	連絡先電話番号
寧夏悦海ホテル	5星	金鳳区賀蘭山路甲1号	0951-5696888
銀川海悦建国ホテル	4星	興慶区南薫東街3号	0951-6080777
寧夏西港航空ホテル	4星	興慶区勝利北街87号	0951-4090888

◆ 旅行社

国際区域番号（0086）

名称	住所	連絡先電話番号
寧夏中国国際旅行社	銀川市北京東路375号旅游大厦2階	0951-6730068
寧夏春秋旅行社	新華西街37号	0951-6025100
寧夏文化国際旅行社	銀川市湖濱東街回民中学校の向こう	0951-6183026

◆ 气候

寧夏回族自治区は内陸の奥地に位置し、海洋から遠く離れており、区全体を三つの気候帯に分けられる。南側は南温帯半乾燥地域で、中部は中温帯半乾燥地域で、北部は中温帯乾燥地域である。年間通しの平均温度は5-9℃であり、黄河導入灌漑区と固原地区がそれぞれ全区高温区と低温区である。寧夏は降水量において南のほうが多く、北のほうが少なく、夏に集中している。乾燥山地は平均降水量が約400mmであり、黄河導入灌漑区は約157mmである。

◆ 常用電話番号、サイト

銀川河東空港案内所	0951-6912218
銀川河東空港チケットセンター	0951-6913456
銀川市旅游局電話	0951-6889276
寧夏旅游局公式サイト	www.nxta.gov.cn
銀川旅游局公式サイト	www.yctravel.cn

ヒマワリ

青海

青海はチベット高原に位置しており、境界内に中国で最大の内陸塩水湖——青海湖がある故に名乗る。青海葉揚子江、黄河、瀾滄江の発祥地であり、中国の「河川の源」と称される。青海の東部が昔から「西域要衝」と呼ばれることから、その地理位置の重要さを窺われる。

青海は雄大且つ壮美な自然風光を誇り、チベット高原の特色がある。古い墓群、古い寺、古い岩絵、古城を特徴とする名所旧跡が多く残っている。漢族、チベット族、回族、モンゴル族、土族、カザフ族、サラール族などは独特な民俗風格があり、趣に富むことである。自然風光と人文景観に引き寄せられる旅行者も少なくない。

シルクロード

西寧

西寧はシルクロード青海道の重要な通路で、中原と西部辺地を繋げる重鎮であり、歴史上で中原からチベットに向かうには必ず通らなければならない道である。今日の西寧市は蘭青鉄道を終点とし、チベット鉄道とチベット道路を起点とし、相変わらずチベット高原の奥地に向かう交通要衝である。

西寧は豊かな観光資源に恵まれており、中で、最も有名なのは「西寧八景」である。その他、西寧にはタール寺、馬歩芳公館などの人文景観もある。

青海湖

青海省の東北部の青海湖盆地内に位置する青海湖は中国で最大な内陸湖と塩水湖である。青海湖の畔で遠く眺めると、青くて遠い山に囲まれて青く澄む湖に小波が光って立つ景色が視界に入る。青海湖の周辺には茫々たる草原であり、湖は広くて平らな地勢、十分な水源と温和な気候に恵まれて水も草も甘くて美しい天然牧場である。夏と秋に大草原は青い芝生が生える絨毯のようである。牧畜民のテントはあちこちに点在し、群れを成す牛と羊は雲のようにゆっくりと動く。日の出と日の入りの美しい景色は詩と絵のような趣で気持ちをよくさせる。

青海湖

タール寺

タール寺の由来と言えば、寺に先立って塔があり、タール寺と呼ばれるようになった経緯である。タール寺は明朝に建立し、最初に聖塔一本だけで、何度もの拡大建設を経て、現在に1000数軒の庭や4500数間の殿堂僧舎の規模を成している。昔から黄教の中心と仏教聖地である。タール寺は中国のラマ教聖地である。

金銀灘草原

金銀灘草原は青海省の海晏県の境界内に位置している。最も良いシーズンは7、8、9月であり、その時に満開の花々、飛翔する百鳥、取分け美しい雲雀の歌声が聞こえる。ここは青い絨毯のような草原に白雲のような羊とヤシ黒のヤクがちらほら青草と野花に点在している。チベットの民俗服装姿のチベット人は駿馬に乗って悠々と草原を動いてくる。遠くに山々が起伏して、たまにイーグルがスッと飛び去る姿も見える。

ゴルムド

ゴルムドは青海省海西州の南部に位置しており、平均海抜が2800メートルであり、著名なチベット鉄道がここを通る。ゴルムドはモンゴル語の言葉であり、「川が多く流れるところ」の意味で、チャイダム盆地の南エッジに位置するゴルドムは南に崑崙山、北に中国で最も長い塩水湖——チャルカン塩水湖と隣り合い、昔から「中国塩水湖の都」という美称をもつ。境界内には独特な自然景観が多くあり、チベット高原風光の鑑賞、野生動物活動と科学的考察や登山探険に向けるところである。

崑崙観光区

崑崙山口は崑崙山の真ん中の区間に位置しており、海抜が4772メートルであり、青海と甘粛両省からチベットに向かうには必ず通らなければならない道で、チベット道路の関所の一つである。崑崙山口高い気勢に寒くて湿っぽい気候で、希薄な空気のために、独特な生態環境と壮観な自然景色を成している。ここは山々が延々と起伏し、雪山が高く聳え、草原が広く延びる風貌である。驚くに値するのは随所に突出する氷山といつも変化する氷錐が見られることと年間通しに凍っている高原凍土層である。

「万山の祖先」という美称を誇る崑崙山は太古の時代から中国人が憧れた聖地である。中華文化には崑崙による神話物語が多くある。昔から今まで、西の方に向かい、崑崙に情けを託して詩や歌で崑崙に対する憧れと慕いを表す中国人はずっと多くいる。

チャルカン塩水湖

青海西部のチャイダム盆地に位置するチャルカン塩水湖は中国で最大の塩水湖であり、世界でもっとも有名な内陸塩水湖の一つであり、西寧から750キロメートル離れる。塩水湖は東西に160キロメートルで、南北に20－40キロメートルで、塩層の厚さが約2－20メートルで、面積が5800平方キロメートルで、海抜が2670メートルである。湖の中に500億トン以上の塩化ナトリウムがあり、全世界の1000年間の食用量を提供できる見込みである。また、世界的にも有名で透明且つ可愛らしいカーナリットを産出する。

タール寺

タール寺四大法会

四大法会で最も特色があるのはタール寺灯節で、毎年の旧暦正月十五日に行われる。その時に、県全体は大法会を行い、酥油花を展示する。展示品は油塑芸術の集大成で、大規模で様々である。日が沈む頃に、灯火と月光が映り合い、毎年に多くの観客を見物に引き寄せてくる。

回族宴席曲

「菜曲児」とも言い、定型が少なく婚礼などの祝福や祝日の賛美に限らず、何時でも歌える。宴席曲は美しくて繊細で、活発且つ優美な声で、悲しくて切々とする曲もある。歌うときに楽器の伴奏が要らず、豊かな声と表情だけで感動させられる。

青海平弦

西寧賦子ともいい、青海地方の地方戯曲の一種である。曲牌は十八雑腔、二十四調と呼ばれる。平弦の楽器は三弦を主とし、用月琴、琵琶、揚琴、笛などで伴奏する。歌手は箸をもって、片手でプレートや碗に叩いてリズムを掴む。曲は優美且つ叙情的で、美しくて濃い地方特色をもつ。

矢射り

民間体育競技イベントの一つで、招集試合と対抗戦の方式が一般的である。ホームはアウエーに招集を出して試合の期日について約束する。試合にあたり、選手は民族盛装を着ており、アウエーからホームへと次々に矢を射る。試合は農事の合間の５月の端午節前後に行われ、風変わるスポーツイベントである。

競ヤク

競ヤク

競ヤクはチベット高原の牧畜民の体育競技イベントの一つで、祝日期間中に行われるのが一般的である。選手は恰幅、敏捷さを基準として、上手に走れるヤクを選び出す。試合に選手はチベット族の盛装を着ており、ヤクの角に色とりどりの絹を、尻尾に布をつけて、背に座布団をかけて、頭に美しいおもがいをつける。

◆ ホテル

国際区域番号（0086）

名称	星ランク	住所	連絡先電話番号
青海銀龍ホテル	5 星	城西区黄河路 38 号	0971-6166666
青海ホテル	5 星	城中区黄河路 158 号	0971-6148999
西寧大厦	4 星	城東区建国路 61 号	0971-8164799

◆ 旅行社

国際区域番号（0086）

名称	住所	連絡先電話番号
青海高原之舟旅行社	西寧市長江路 7 号	0971-8459611
青海正源旅行社	西寧市南門体育場夏斗ビル 11301 室	0971-8170857
青海春秋旅行社	西寧市勝利路 81 号	0971-8174957

◆ 气候

青海は高原大陸性气候で、気温が低く、昼夜の温度差が大きく、降雨が少なくて集中し、日照時間が長く、日射が強いが、地区によって著しく異なっている。東部の湟水谷地は年平均気温が 2-9℃で、無霜期間 100-200 日間、年間降雨量が 250-550mm、主な 7-9 月に集中している。チャイダム盆地は年平均気温が 2-5℃、年間降雨量が 200mm 近く、日照が 3000 時間以上である。東北部の高山区と青南高原は温度が低く、祁連山、阿尔金山と江河の源の西側の山地を除いて、年間降雨量が 100 － 500mm ぐらいである。

◆ 常用電話、サイト

西寧曹家堡空港電話	0971-8133333	ゴルムド空港サービス電話	0979-8423333
西寧市旅游局電話	0971-6150597	青海省旅游局公式サイト	www.qhly.gov.cn
西寧市旅游局公式サイト	www.xnly.gov.cn		

新疆

新疆は中国で面積が最も大きい省で、古いシルクロードの重要な通路であり、第二本の「ユーラシア大陸橋」が通らなければならない道である。新疆は世界的に有名な歌舞、果物、黄金宝石の故郷である。新疆は広くて、物産が豊富で、景色が美しく、広々とし、古跡が随所に残っており、民族が多いため民俗も各々に異なっている。

新疆は豊かな観光資源に恵まれており、観光スポットがあわせて 1100 数ヶ所あり、中国一である。昔に「西域」と呼ばれたこの広い土地はうっとりさせるところである。広い砂漠、壮美の雪山、秀麗の草原、青々とする湖、不思議な雅丹地形、感動的な胡楊林、数え切れない故国の遺跡、珍しい仏教洞窟、甘い果物、特殊な習俗風情及び民俗美食は神秘且つロマンティックで、きっと帰ることを忘れさせるのであろう。

シルクロード

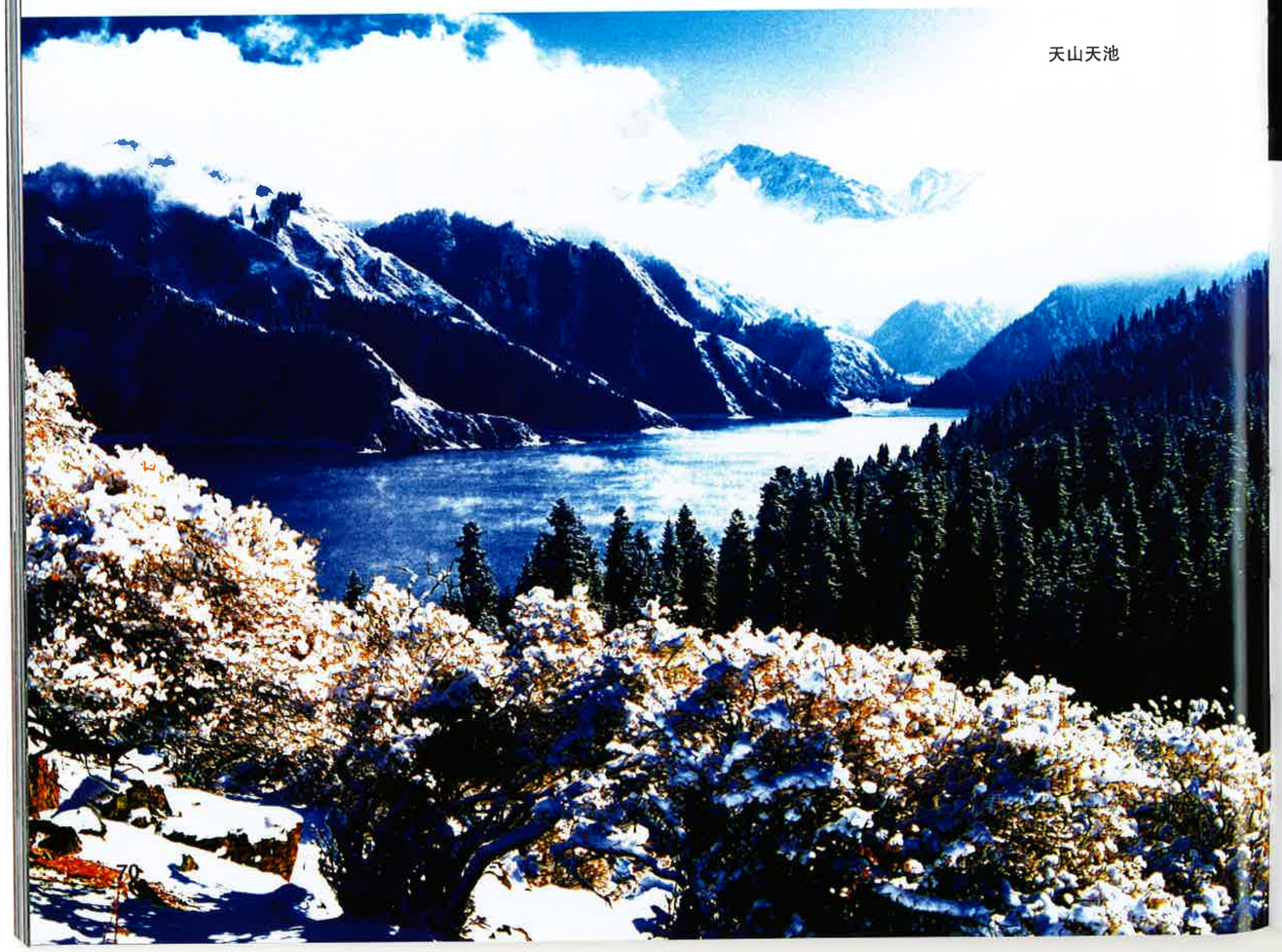
ウルムチ

新疆は昔に西域と呼ばれ、古いシルクロードの新北道の西域重鎮である。ウルムチはユーラシア大陸橋の奥地に位置している。花が満開し、果物が実る5月から10月まではウルムチの観光シーズンである。

ウルムチは優美な自然風光を誇り、天山山脈に高い山の氷雪景観、山地森林景観、草原景観が分布しており、観客観光・探険に豊かな中身を提供し、各民族の文化芸術、風情習俗が民俗特色を持つ観光人文景観を成している。新疆の国際グランバザール、新疆民街、二道橋民族風情街は新疆民俗風情が濃く漂い、非常に有名である。シルクロードの氷雪特色観光、シルクロードの服装服飾祭などシルクロードの文化特色を持つイベントはウルムチなりの都市名刺となっている。

天山天池

雄大な天山山脈は全長が2500キロメートルで、アジアの奥地を横たわっており、タリム盆地とジュンガル盆地の天然境目である。天池は天山東区間の頂上であるボゴダ山の山腹に位置しており、ウルムチから約110キロメートル離れ、平面海抜が1928メートルで、有名な観光勝地であり、1982年に一番乗りの国家風景名勝区にランクされた。



天山天池

紅山

紅山

新疆ウルムチ市に位置する紅山はシワ断層山で、全体でベルム紀の赤紫の礫岩からなっており、西側の断崖に赤褐色を帯びる故に、「紅山」と名乗る。歴史及び文化背景をもって、紅山はウルムチのシンボルとされ、ウルムチ市の主要な観光スポットの一ヶ所である。ウルムチテレビは紅山の絵柄をマークとしている。

水磨沟

水磨沟風景区はウルムチ市の東北郊外から5キロメートル離れ、長さ1キロメートルもある奇特な地震断層の峡谷に位置しており、多くの美しい景観を成している。

新疆民街民俗博物館

新疆民街民俗博物館は国家4A級観光スポットであり、ウルムチ市天山区の龍泉街に位置しており、敷地面積が約2.4万平方メートルで、イスラムスタイルの建築物を主としながら、中原文化、西洋文化と現代文化を巧みに取り入れている。新疆で規模最大の奇石、玉石取引市場、施設が揃う骨董品コレクション市場をもつほかに、3000平方メートルの民族飲食宴会ホールなどほかの施設を設けている。

トルファン

トルファンは古いシルクロードの要衝に位置しており、有名な歴史重鎮である。シルクロード開通2100周年を記念するために、中国シルクロードトルファン葡萄祭を行うこともある。トルファンは美しい風光を誇り、郊外に火焔山、千仏洞、葡萄溝などの美しい景観と古跡があり、市内に新疆地区で最も完全に保存されるオオトカゲ化石のある博物館が挙げられる。

トルファンは奥深い文化に洗練されてきたシルクロードの輝かしいパールである。最初の交河故城から高昌故城、カーレーズ、蘇公塔に至り、文化遺跡が200数ケ所発見され、紀元前から近代までの文物を四万数件出土し、出土文献の中で文字だけで24種類にも達する。多くの文物と史実が相まって、トルファンが中国、インド、イスラム、ギリシアとローマ四大文明システムの交差点であることは分かる。現在に国家5A級観光スポットが一ケ所、景4A級観光スポットが一ケ所、3A級観光スポットが六ケ所、国家級重点文物保護単位が九ケ所、自治区文物保護単位が32ケ所ある。

カーレーズ

カーレーズは砂漠地区の特殊な灌漑システムの一種で、中国新疆のトルファン地区の至るところに分布している。カーレーズは万里の長城、京杭大運河とともに中国古代の三大工事と称される。

トルファンにはカーレーズがあわせて数千通りあり、全長が約5000キロメートルである。カーレーズの構造は総体的にビット、地下ルート、地面ルートと澇壩（小型蓄水池）という四つの部分からなっている。トルファン盆地北部の高山は春と夏に大量の積雪と雨水が山谷に沿って流れ、ゴビの下に潜むことで、山の勾配を利用して、カーレーズを通してこれらの水源を耕地灌漑に用いる。

葡萄溝

トルファン市から火焔山を遥かに眺めて、熱い赤砂と不毛の地が見える。但し、火焔山峡谷に位置し、市区から約15キロメートル離れた葡萄溝はまるで別世界で、美しい風景が溝外と鮮やかなコントラストを呈する。溝口に入ると、見渡す限り生える葡萄田が見える。渓流、用水、泉水は溝に無限の趣を添える。各種の果物と木々は至るところに生えており、葡萄溝を「百花のガーデン」と「果物のガーデン」にさせている。

カーレース

火焔山

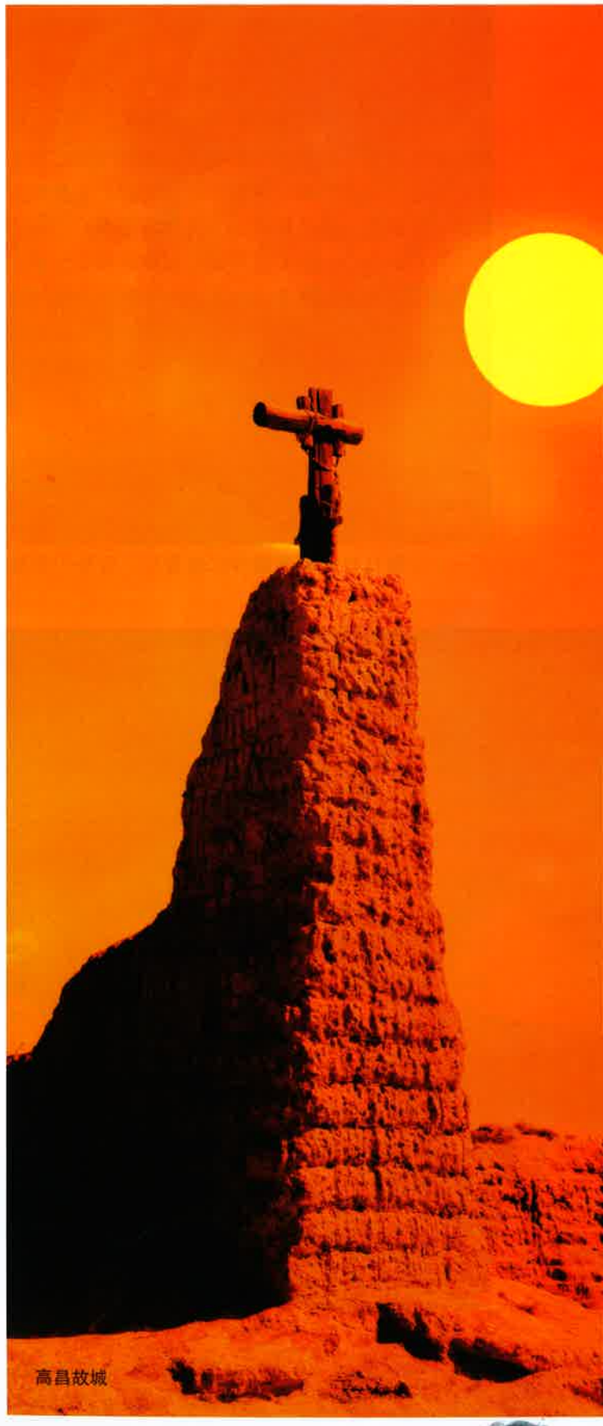
トルファンの火焔山は中国で最も暑いところで、夏に最高気温が47.8℃にも達し、地面最高温度が70℃以上で、砂の中で卵を焼ける。地殻運動断裂と河水切り割りの作用で、山腹には多くの溝谷が残っている。これらの溝谷に木々が茂り、瓜と果物が香っている。独特な自然風貌に、『西遊記』の面白いストーリーは火焔山に神秘感を添え、奇山にさせている。

高昌故城

高昌故城は昔高昌王国の都であり、トルファン市の東側から40数キロメートル離れた三堡郷に位置している。高昌故城は雄大な規模で、総面積が200万平方メートル、今まで保存される古代西域の最大の古都遺跡で、1961年に国家重点文物保護単位にランクされた。ここは天山南路の北道沿線に位置しており、東西交通の要衝であり、古代新疆の政治、経済と文化の中心地の一つである。

大漠土芸館

大漠土芸館は火焔山下の五百羅漢谷に位置しており、著名な仏教遺跡――ベゼクリクがここにある。土芸館は建築、壁画と彫塑を一体に集め、歴史遺跡と自然景観が映り合い、地面景観と地下洞窟が完璧に融合している。観光シーズンに、土芸館は車馬の往来が盛んで、観客が跡を絶えないぐらい賑やかである。


高昌故城

ハミ

ハミは古いシルクロードの重鎮で、中原と西域文化の交差点に位置しており、文化の歴史が長く、人文と自然景観が点在し、南新疆と北新疆の景色と気候を一体に集め、「新疆の縮図」というタイトルを持つ。雄大な天山は境界内全体を横たわり、異なる気温帯を二つ形成しており、山の北側に雪山と草原の風光で、山の南側に砂漠の風光で、「五キロごとに天気が異なり、一日に四季を遊ぶ」と「新疆風光の縮図」と言われている。

ハミ回王陵

ハミ回王陵は新疆ハミ市区の西南から1キロメートル離れた回城沙棗井に位置し、建築の敷地面積が約1.3ヘクタールである。中で、歴代の回王の墓のほかに、5000人の礼拝を収容できるエイティガールモスクがある。

五堡魔鬼城

五堡魔鬼城はハミ市の五堡郷の南側に位置しており、五堡郷から20キロメートル、ハミ市から約100キロメートル離れている。ハミの雅丹地形は長さが約400キロメートル、幅が約5－10キロメートル、ハミで特殊な地理環境である。魔鬼城でお城、殿堂、仏塔、碑、人物、鳥や獣に似る景観がスタイルそれぞれで、目を眩ませる断崖絶壁、礫岩に点在する色とりどりの瑪瑙が見える。

五堡魔鬼城

カナス湖

アルタイ

アルタイはアルタイ山の故に名乗る。「アルタイ」は「黄金」の意味で、山に黄金が産出するため、「金山」と呼ばれたこともある。アルタイは山に囲まれ、奇特な地形をもち、市全体で国家A級観光スポットが13ヶ所ある。2005年に「中国優秀観光都市」にランクされ、「金山銀水」、「人類スキーの発祥地」、「額河奇石の主産地」、「千里岩画廊下」などの観光ブランドを誇る。

カナス湖

カナス湖はアルタイ地区布爾津県の北部、アルタイ山脈に位置する有名な淡水湖で、面積が約46平方キロメートルで、平均深さが120メートルである。三日月の形で、古代氷河の強い運動により山谷の積水を塞がって形成すると推測されている。湖は怪しい「巨大赤魚」がある伝説もあり、身長が10メートルにも達すると言われている。カナス湖は風景が美しく、周囲に木々が茂っている。

バイハバ村

バイハバ村は西北一の村と称され、ハバホ県ティエルーカティ郷内にある。村は溝田に位置しており、村人は素朴な尖頭木作りの家に住んでおり、溝谷の底に点在し、金色の樺と楊樹が生えて、二通りの清い小川が村を流れる。村は西北に中国とカザフスタンとの国境河と遥かに向かい、南に高い山に木々が茂っている。秋に村の木々は染められ、パレットのようにアルタイ山の雪山に映り、四季も美しい油絵のようである。

五彩灘

五彩灘は新疆北側の布爾津県内にあり、アルタイ地区に属し、中国で北極海に流れる唯一の川であるエルティシ川が北岸の一二級段丘にあり、海抜が約480メートルで、カナス湖観光スポットに向かう通らなければならない道である。五彩灘は雅丹地形で、広い河原に高く聳える「山」、深い「峡谷」、錯綜する「街道」、縦横にある「溝谷」が夕日にカラフル且つ不思議に輝く。

バインゴリン州

コルラは古いシルクロードの重要な通路であり、香梨を産出する故に「梨城」と呼ばれる。独特な地理位置に恵まれて、コルラは独特な観光資源をもち、周辺に国家一級文物保護スポットが 14 ケ所、二級文物保護スポットが 40 ケ所あり、国家文物書類に登録される文物古跡が 240 ケ所ある。その他、独特な自然景観も少なく、朦々たるボステン湖、広くて美しいバインブルク草原、静かで不思議な天鵝湖、世界的に有名なロブノール、松木のキュネス、風景が美しいタリム盆地、雄大で壮観な天山石林、造型様々な「雅丹奇観」、世界で最も長い砂漠道路、海抜が 6973 メートルであるムズターグ山脈、何れも探険と観光に向かう良い場所である。

金沙灘

金沙灘観光区は耆盆地の北部、ボステン湖の北岸に位置しており、新疆で新しく開発した夏季観光勝地である。浴場の地質は金色の沙で、「金沙灘」と呼ばれる。湖はきれいで、鳥もここに集まり、「新疆のハワイ」と呼ばれることもある。ヨットで湖の真ん中に止まり、北に高い山と雪山、南に砂山と水の両立する不思議な景色が見える。遠くないところに緑の波のような葦が生えており、水鳥の天国である。芦湾に水道が縦横にあり、雲のような緑波の中で水鳥は飛んだり歌ったりしてまるで水墨画のようである。。

バインゴリン蓮

バインゴリン蓮花湖は孔雀川の源で、蓮を産出する故に名乗り、ボステン湖の沼の一つである。湖の中で葦が茂り、青々とする水で、真ん中の水域が広く、深さが 1.5 メートルから 1.7 メートルで、きれいに透き通る。夏と秋に、カモ、雁、サギは群れを成して遊ぶ風景である。

楼蘭古城遺跡

楼蘭古城は若羌県の東北部に位置しており、県城から 300 キロメートル離れ、ロブノールの西北の岸辺、孔雀河の南岸から 7 キロメートルである。ここは古代に水も草も豊富で、地勢が平坦なところで、農業も牧畜業、漁業も発達し、紀元前後に当時において世界的にシルクロードの重鎮である繁盛の楼蘭国があったが、4 世紀前後にこの国は知らない原因で消え去り、砂漠に廃墟しか残っていない。

楼蘭古城遺跡

クチャ

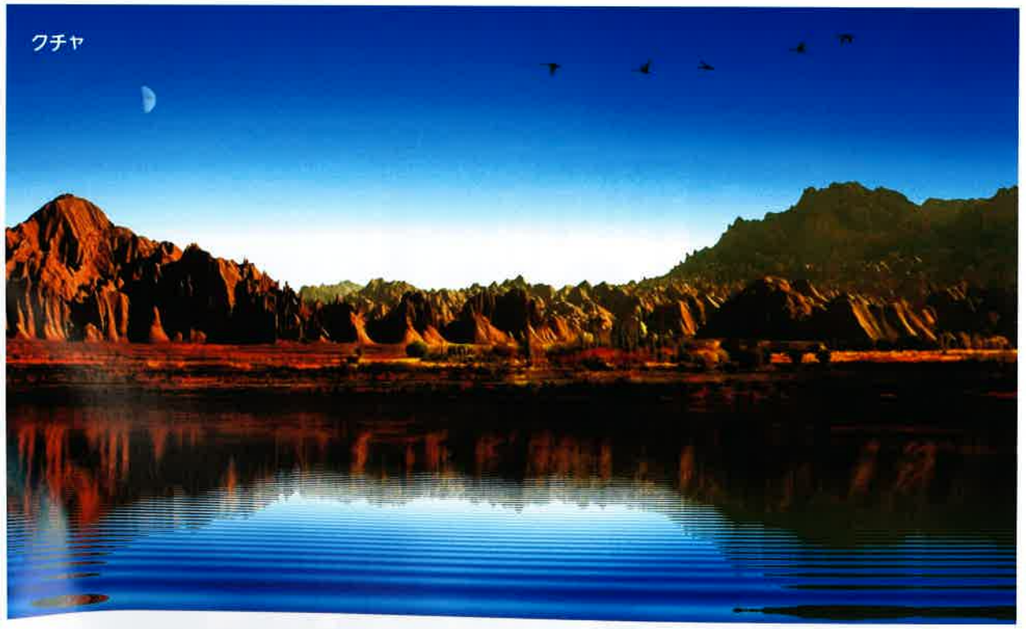
クチャは古いシルクロードの輝かしいパールで、唐代に「西域の楽都」と称され、「歌舞の郷」という美称をもち、東洋芸術の重宝——亀茲文化の発祥地である。クチャは新疆の中西部、アクス地区の東部、天山中区間の南麓、タリム盆地の北側に位置しており。県全体は豊かな観光資源に恵まれ、文物古跡が 50 数ケ所ある。亀茲音楽は西域音楽の中で代表的なもので、石窟芸術とともにかねてから名が知られている。

亀茲故城

亀茲故城はクチャ県の西側から約2キロメートル離れた皮郎材に位置している。ここは昔に中国古代の西域大国である亀茲の都で、シルクロードの東西交通要衝にあり、東西の貿易を繋げて、東西の文明を伝えてきて世界経済、文化歴史において重要な位置をもつ。故城は周囲長が8000メートル近くで、北壁が2000メートル、南壁が1806メートル、東壁が1646メートル、西壁が遺跡を分析して約2200メートルあると推測されている。城全体は不規則な正方形で、壁の高さが約2−7メートル、土でつき固められ、40メートルごとに城壁の突出部が一つ設けられている。

クチャ王府

クチャ王府は新疆のクチャ県に位置しており、敷地面積が約4万平方メートル、主に王府、亀茲博物館、古い城壁などの展覧区からなっている。観客は文物展示、家族歴史紹介及び特色飲食などで、12代「クチャ王」の200年間近くの生活状況を知ることができる。ここで、中国最後の王様の風采を観たり、王府の美食を満喫したり、民族歌舞を楽しんだり、若いウイグル族の少年少女と踊ったりすることができる。


クチャ

シルクロード

驢車で入城

和田

歴史上で、新疆は三通りのシルクロードの光が輝く商業通路をもって世に知られていたのである。和田は古いシルクロードで輝かしい絹の都であり、南に崑崙山を背にして、北に砂漠に横たわり、東南にチベットと隣り合い、西南にインドとパキスタンと隣接し、古い西域の南部に位置しており。和田には特色のある観光資源がさまざまり、高い雪山、美しい氷河、静かで深い岩洞、古い岩画、奇特な高山盆地、神秘な広漠ジャングル、世界一の流動砂漠、不思議な紅白山、広い草原、美しい湖沼、蜘蛛の巣のようなオアシア風光が挙げられる。それに、数百年の歴史をもつクルミ、イチジク、葡萄とスズカケノキや、神話に記載の神山と古いお城、古い河床、古い戦場、古い烽火台も残っている。また、タクラマカン大砂漠を横切る唯一の和田河、その支流である玉龍カシュガル河とカラカシュガル河は羊脂玉と墨玉の産地として有名である。和田玉は中国で少なくとも七千年の歴史をもち、中国玉石文化の主体である。崑崙山は和田玉の唯一の産地である。

ニヤ遺跡

タクラマカン砂漠の中に位置するニヤ遺跡は漢晋時期の精絶国の遺跡である。ニヤと楼蘭は中国で消え去ったお城の中で最も有名な二ケ所である。現在に、楼蘭の謎は少しずつ解けられているが、ニヤは以前として未解決の謎である。遺跡はニヤの古い河道に沿い南北に帯状を呈して分布し、家屋住居、仏塔、お寺、お城、用水路、浚渫ダムなど各種の遺跡が百数ケ所に散在して、新疆古代文化遺跡の中で規模最大で、最も完全に保存され、学術的価値が最も大きな大型遺跡の一つである。

カシュガル

歴史上で、古いシルクロードの中国区間の北、中、南路はカシュガルを西に出る交差点としていたのである。カシュガルは各地方の商品の集散地と中継ステーションで、重要な歴史位置を誇る。カシュガルは豊かで独特な観光と物産資源に恵まれており、中で最も有名なのは中国一のエイティガールモスク、国内外に名が知られる香妃墓及び重点文物保護単位である盤橐城などがある。独特な高台民居、迷路のような古い道もカシュガル市の歴史文化の証明である。歌舞が上手で客好きなウイグル族人も内地都市と完全に異なる文化的な体験をさせる。それに、帰ることさえ忘れさせる記念品市場の東バザールは刺繍、服飾、楽器などの民族手工芸品をもって世界に有名である。

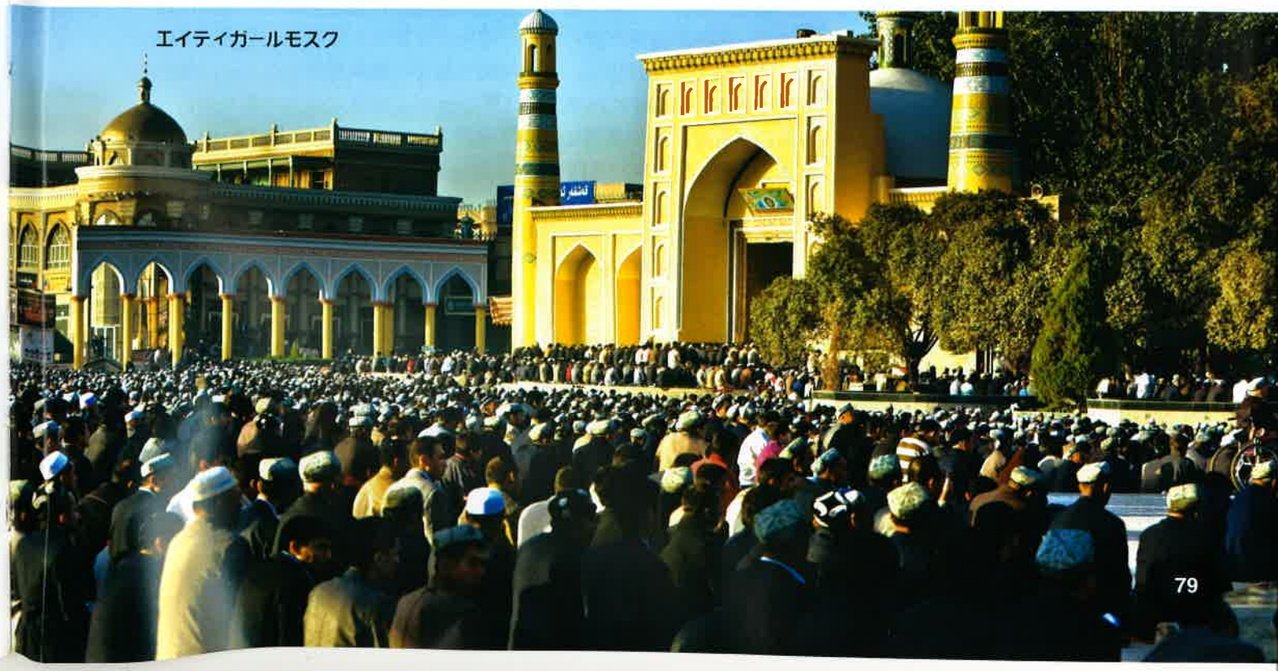
その他、世界第二位のチョゴリ山は世界の半分を眺めている。「氷山の父」と呼ばれるムスターグは延々と生える原始胡楊林の世界の一角を見下ろしている。ここは糖分量も高く、味も数量も芳しい甘瓜、スイカ、葡萄、石榴、イチジクなどを産出し、世界六大果物基地の一つであり、「果物の郷」と呼ばれる。それに、特色ヨーグルトかき氷、イチジク、新疆煎餅焼肉などもある。「カシュガルに着かないと新疆に着かないことに相当する」ということわざもある。

エイティガールモスク

カシュガル市中心地である解放路に位置しており、中国で最大のモスクで、新疆全体のイスラム教活動センターである。この規模が雄大なモスクは1442年に建立し、何度も改造と拡大建設を経て、今の規模に至ったのである。エイティガールとは祝日の礼拝場の意味である。モスクは雄大に整い、レンガの方形アーク式門が高さ12メートルで、廻りの輪が15件のアーク式ビルである。モスクは南北に140メートル、東西に120メートルである。

西山民族風情園

西山民族風情園はカシュガル市の蘇扎克水庫の東側に位置しており、パーク内に特色荘園が多く分布しており、ウイグル族、キルギス族、タジク族の特色建築やバオ、カザフテントなどもある。玉石の大道を散策し、ゆっくりと古いシルクロードの景色を楽しみ、様々な民族美食を満喫し、美しい歌声を聞きながら楽しそうに民族舞踊を踊って西域の民族風情を十分に体験できる。園内で玉石が最も多く嵌めつけられるのバオ連体建築で、ギネス世界記録にもランクされている。



エイティガールモスク

観光情報

◆ 交通

新疆観光なら、先ずウルムチに到着することである。ウルムチ地窩堡国際空港は北京、上海、天津、重慶、深圳、広州、イスラマバード、モスクワなどの都市に向かうフライトがある。ユーラシア大陸教の重要な区間として、鉄道運輸は新疆にとって重要な影響力があり、鉄道で新疆に入るとするなら、重要な都市を経ることができる。道路交通は新疆観光にとって最も力強い補充項目で、飛行機や鉄道を問わず、新疆を十分に遊びたいなら、道路も欠かせない一環である。

◆ 美食

新疆の美食は独特な味と民族特色に富み、牛肉と羊肉を主とし、唐辛子とクミンなどの調味料で、手で米を抓む食べ方もある。新疆は果物をもって天下に有名で、トルファンの葡萄、ハミのメロンなどがとても美味しい。新疆の美食の代表的なものには大盤鶏、手抓みご飯、羊肉の串焼き、羊の丸焼き、薄皮の饅頭、新疆麺、饅頭焼きがある。

◆ 買物

新疆の和田玉は中華民族の重宝である。本物の和田玉を買うには見る目がなければならない。その他、新疆の特産品には新疆絨毯、玉彫塑製品、ハミ切り紙、花帽子などもある。

◆ 民俗イベント

新疆は昔から「歌舞の踊り」という美称を持つ。新疆人は歌も踊りも上手で、新疆の娯楽イベントに魅力を限りなく添える。その他、ここ数年間に盛んになってくる観光祭も賑やかそのものである。例として、中国シルクロードのトルファン葡萄祭、和田玉石文化祭、カナス秋季撮影祭、新疆氷雪観光祭などが挙げられ、毎年に国内外から多くの観光客を引き寄せてくる。

◆ ホテル

国際区域番号（0086）

名称	星ランク	住所	連絡先電話番号
ウルムチロイヤル国際ホテル	5星	新市区河南西路89号	0991-7887888
ウルムチ鴻福ホテル	5星	サイバグ区五一路160号	0991-5881988
ウルムチ美麗華ホテル	5星	市内新華北路305号	0991-2937888

◆ 旅行社

国際区域番号（0086）

名称	住所	連絡先電話番号
天馬国際旅行社	サイバグ区黄河路93号匯通大厦8階812室	0991-3225211
観光旅行社	天山区文芸路11号恒福大厦Aビル14階	0991-5618008
中国国際旅行社	天山区新華南路38号	0991-2821429

◆ 気候

新疆は海洋から遠く離れ、内陸の奥地に位置し、周囲に高山に囲まれて、海洋の湿地が滲み難く、明らかな温帯大陸性気候を成している。気温が大きく変化し、日照時間が長く、降水量が少なく、空気が乾燥である。年間平均降水量が150mmで、地区によって異なる。一般的に言えば、冬に北部の気温は南部より高く、夏に南部の気温は北部より高い。最も寒い月間（1月）に、ジュンガル盆地の平均気温は－20℃を下回り、北側にある富蘊県は最低気温の絶対値が嘗て-50.15℃に達したこともあり、中国で最も寒い地区の一つである。最も暑い月間（7月）に「火州」と呼ばれるトルファンは平均気温が33度を上回り、最高気温の絶対値が嘗て49.6℃にも達したこともあり、中国一である。

◆ 常用電話番号、サイト

ウルムチ地窩堡国際空港電話	0991-3801949
新疆観光クレーム電話	0991-8831902
ウルムチ観光クレーム電話	0991-4666931
ウルムチ旅游局電話	0991-2325872
新疆省旅游局公式サイト	www.xinjiangtour.gov.cn

中华人民共和国国家旅游局海外办事机构

中国驻东京旅游办事处

China National Tourism Administration Tokyo Office
地址：〒105-0001 Air China Building 8F, 2-5-2 Toranomon, Minato-Ku, Tokyo, Japan
电话：0081-3-35918686　传真：0081-3-35916886
网址：www.cnta.jp　电子邮箱：tokyo@cnta.jp

中国驻大阪旅游办事处

China National Tourism Administration Osaka Office
地址：〒556-0017 OCAT Building 4F, Minatomachi, Naniwa-Ku, Osaka, Japan
电话：0081-6-66353280　传真：0081-6-66353281
网址：www.cnta-osaka.jp　电子邮箱：osaka@cnta.gov.cn

中国驻新加坡旅游办事处

China National Tourist Office, Singapore
地址：7 Temasek Boulevard, #12-02A Suntec Tower One, Singapore 038987
电话：0065-63372220　传真：0065-63380777
电子邮箱：singapore@cnta.gov.cn

中国驻首尔旅游办事处

China National Tourist Office, Seoul
地址：#1501 Daeyongak Bldg., 25-5, 1-Ka, Chungmu-ro, Chung-ku, Seoul 100-706, Korea
电话：0082-2-7730393　传真：0082-2-7573210
网址：www.cnto.or.kr　电子邮箱：cntoseoul@hanmail.net

中国驻新德里旅游办事处

China National Tourist Office, New Delhi
地址：D-78, Malcha Marg, Chanakyapuri, New Delhi-110021, India
电话：0091-11-41680538　传真：0091-11-41680541
网址：www.cnto.org.in　电子邮箱：info@cnto.org.in

中国驻悉尼旅游办事处

China National Tourist Office, Sydney
地址：11th Floor, 234 George Street, Sydney, NSW2000, Australia
电话：0061-2-92529838　传真：0061-2-92522728
网址：www.cnto.org.au　电子邮箱：sydney@cnta.gov.cn

中国驻纽约旅游办事处

China National Tourist Office, New York
地址：370 Lexington Ave., Suite 912, New York, NY 10017, USA
电话：001-212-7608218　传真：001-212-7608809
网址：www.cnto.org　电子邮箱：info@cnto.org

中国驻洛杉矶旅游办事处

China National Tourist Office, Los Angeles
地址：550 North Brand Boulevard, Suite 910, Glendale, California 91203, USA
电话：001-818-5457507　传真：001-818-5457506
网址：www.cntovideo.org　电子邮箱：la@cnto.org

中国驻多伦多旅游办事处

China National Tourist Office, Toronto
地址：480 University Ave., Suite 806, Toronto, Ontario M5G1V2, Canada
电话：001-416-5996636　传真：001-416-5996382
网址：www.tourismchina.org　www.tourismchina-ca.com
电子邮箱：cnto@tourismchina-ca.com

中国驻伦敦旅游办事处

China National Tourist Office, London
地址：71, Warwick Road, London, SW5 9HB, UK
电话：0044-20-73730888　传真：0044-20-73709989
网址：www.cnto.org.uk　电子邮箱：london@cnta.gov.cn

中国驻巴黎旅游办事处

Office National du Tourisme de Chine, Paris
地址：15 Rue de Berri, 75008 Paris, France
电话：0033-1-56591010　传真：0033-1-53753288
网址：www.otchine.com　电子邮箱：paris@cnta.gov.cn

中国驻法兰克福旅游办事处

Fremdenverkehrsamt der VR China, Frankfurt
地址：Ilkenhansstraβe 6, D-60433, Frankfurt/M Deutschland
电话：0049-69-520135　传真：0049-69-528490
网址：www.china-tourism.de　电子邮箱：info@china-tourism.de

中国驻马德里旅游办事处

Oficina Nacional de Turismo de China en Madrid
地址：C/Gran Via 39, Piso 8 Izquierdo, 28013, Madrid
电话：0034-91-5480011　传真：0034-91-5480597
网址：www.turismodechina.org　www.turismochino.info
电子邮箱：madrid@cnta.gov.cn

中国驻苏黎世旅游办事处

Fremdenverkehrsamt der VR China in Zürich
地址：Brandschenkestraβe 178, CH-8002 Zürich, Schweiz
电话：0041-44-2018877　传真：0041-44-2018878
网址：www.chinatourism.ch
电子邮箱：zurich@cnta.gov.cn

中国驻罗马旅游办事处

Ufficio Nazionale del Turismo Cinese, Roma
地址：Via Nazionale 75, 00184, Roma, Italia
电话：0039-064828888　传真：0039-0648913429
网址：www.turismocinese.it　电子邮箱：info@turismocinese.it

中国驻莫斯科旅游办事处

China National Tourist Office, Moscow
地址：Krzhizhanovskogo Str. 14, 3, Moscow, 117218, Russia
电话：007-495-6450269　传真：007-495-6428767
网址：www.chinatourism.ru　电子邮箱：moscow@cnta.govcn

香港亚洲旅游交流中心

Asia Tourism Exchange Center Limited
地址：B1, 20/F, Far East Finance Center, 16 Harcourt Road, Hong Kong
电话：00852-28630000　传真：00852-28611371
电子邮箱：atec@cnta.gov.cn

海峡两岸旅游交流协会台北办事处

Association for Tourism Exchange Across the Taiwan Straits, Taipei Office
地址：13F, 76 Second Section of Dunhua South Road, Da'an District, Taipei, Taiwan
电话：00886-2-270-27072188　传真：00886-2-270-27072180

中华人民共和国国家旅游局　网址：www.cnta.gov.cn

ご覧いただきありがとうございます！