主要観光スポット

莫高窟

俗は千仏洞と称する。敦煌市街東南25kmの鳴沙山東麓の岩壁に掘られている。南北の長さは1610m。掘削は紀元366年に始まる。現存の491の洞窟に4.5万m以上の珍しい壁画、2400以上の彩色彫像、5以上の唐・宋時代の木造建築が残されている。これらのものは一体となって、中国の10数以上の朝代（約1600年余り）に渡る東西文化の交流状況を反映する、中国でも最も完全な形に保たれた芸術の宝庫となっている。莫高窟は1991年に国連のユネスコから「世界文化遺産」に指定されている。

三危聖境

敦煌市街から約25kmの東南に広がる、周囲10数㎞に渡って聳え立つ山並みである。主峰は莫高窟川（大泉川）と隔てて相望む。言い伝えでは西王母も観音様も太上老君も、此処に行脚したことがある。王母宮、観音井と老君堂などの古代建築が現存している。1600年前に、楽寺僧和尚が行脚で此処に到着すると、幾千万の仏の姿は輝かしい太陽の光と共に現われた。そのときから人々は莫高窟でも最初の洞窟を掘ったと言われている。此処からも三危山の神秘さとそれに対する人々の崇敬の気持ちが窺われる。三危山は神、奇、霊と険を以って有名である。境内は観音廟、平安廟、青空巨仏、牌坊、楼、堂、寺、廟、廊、塔などがいたるところに点在し、参拝客は後を絶たない。

鳴沙山と月牙泉

鳴沙山はまたの名を神沙山、沙角山と言う。敦煌市西南5kmの所にあり、東は莫高窟所在の岩壁の頂上から、西は党河の河口まで、東西の長さ40km、南北の幅20km、最高峰の標高は1715mである。細かい砂でできた山並みは起伏して延々と続いていて美しい景観をつくる。砂は赤、黄、白、黒とオレンジ色の五色に分かれる。高所から滑り降りると、ゴーゴーと雷のような音が聞こえるところからその名がある。

月牙泉は鳴沙山の北麓にある、砂丘に抱かれた小さな湖である。月牙（三日月）のような形をしたためこう呼ばれる。周辺の広い砂漠に抱かれているとは言え、湖水は1年中枯れない不思議さを以って奇観となっている。湖中に生えた七星草と鉄背魚を食べれば長寿不老になれるという言い伝えから、月牙泉はまた「薬泉」の称がある。千百年このかた共生してきた鳴沙山と月牙泉は、砂漠の中でも美しい自然景観を織り成して観光客を引き寄せている。

敦煌博物館

敦煌南部郊外 6km の鳴沙山麓にある。莫高窟までは 25km で、敷地面積は 7920m²。民間から寄付金を調達して建てた、西北の民俗風情をアピールする荘園式の博物館である。民間の大きな屋敷をのっとってつくられ、外部から見れば、宛も山間地帯の山賊を防ぐための大きな砦のようである。各種風格の部屋は 126 あり、それぞれ敦煌地方の民間文化、宗教信仰、誕生祝、衣・食・住・移動、冠婚葬祭、風味軽食、祝祭行事、珠玉彫刻、民間刺繍などを展示している。シルク・ロードが貫いた河西地方の人々の生活様式が理解できる。

白馬塔

9 階建て、高さ 12m、直径約 7m の塔である。敦煌市南 2km の場所にあり、西暦 386 年に建てられた。北涼（西暦 401－439）時代の高僧・鳩摩羅什が布教で東へ行く途上、最愛の白馬が敦煌についたときに死んでしまった。この塔はそれを葬って記念するために建てられたと言い伝えられている。何回もの修繕を加えたが今なお最初のままのようで、敦煌のもう 1 ヵ所の観光名所となっている。

玉門関の雅丹魔鬼城

雅丹とはウイグル語で、険しい崖のある土丘の意である。玉門関西 85km のところに、こんな雅丹地貌の群落がある。東西の長さは約 5km で、南北の長さは約 1-2km。中世の砦のような土の丘が集まったところで、敦煌の人々はこれを魔鬼城と呼んでいる。この特殊の「城」には城壁や市街、ビルもあれば、広場や教会、彫像もある。いずれも生き生きして真に迫っていて、見る人を驚嘆させている。北京の天壇、チベットのポタラ宮、エジプトのピラミッド、草原を飾るテント式家屋、回教のモスクなど世界の多くの有名な建物は、ここではその縮図が見られる。「彫像」にはライオンやシルク・ロードを行くキャラバン、群になって泳ぐウミガメなどがある。「城」に入っていれば、まるで世界建築芸術の博物館にでも身を置いているような錯覚をさせる。これらの大自然の傑作を一目でも見ようと人々は殺到している。

玉門関

玉門関はまたの名を小方盤城と呼ばれ、敦煌市西北約 100km のところにあり、漢代（紀元前 206 ―紀元 220）西北辺境地帯における 2 大関所の 1 つであり、西域に通じるシルク・ロードの北道と中道がどうしても通らなければならない関所である。玉門関西 5km のところに、今も完全な形に保たれた漢代の長城がある。石と砂でできたもので、狼煙台も残っている。狼煙を上げるための薪の置場はあわせて 15 ある。大きいものは長さ 2m、幅 1.5m、高さ 1.3m 以上ある。なお敦煌の漢代長城ではかつて 1200 枚以上の漢代の簡牘を出土している。玉門関は、唐代の詩人・王之渙が『涼州詞』で詠んだ「羌笛何（ なん ）ぞ須（ もち ）いん揚柳を怨むを、春風度らず玉門関」により、名が広く知られた観光の名所である。玉門関から西に伸びた長さ 50km、幅約 7m の古道からは、昔日のシルク・ロードを往来する人々の足跡がかすかに見分けられる。

観光情報

お勧め主要観光コース

A 線（D1）

午前は莫高窟見学、午後は敦煌石窟芸術保護研究陳列センター訪問。敦煌市街に帰ってから白馬塔、市博物館、敦煌古城などを参観。夜は市街見学、風味スナックの賞味と買物。

B 線（D2）

午前は敦煌で蘇えらせた宋代古城、四千仏洞、隠形寝仏、陽関、渥洼池、陽席砂漠森林公園見学と農家料理の賞味後、南湖リゾートにて昼食。午後は敦煌に帰ってから雷音寺、民俗博物館、鳴沙山、月牙泉見学と買物。夜は夕食後、「敦煌の夏」文芸の公演の鑑賞または夜間市の見学。

C 線（D3）

小方盤城、河倉古城、漢代長城狼煙台遺跡、雅丹魔鬼城、砂漠風光見学後、当日敦煌市内に戻る。

観光のイベント

敦煌の観光のイベントは、「敦煌の夏」文芸の公演のほか、また「四月八廟会」、「端陽節廟会」と「鳴沙山砂スケート」などがある。

四月八廟会

民間に伝わっている縁日である。毎年旧暦4月8日に催される。その日に、土地の人々は莫高窟や三危山、雷音寺に殺到して、焼香したり祖先祭祀をしたりする。大変な賑わいである。

「敦煌の夏」文芸の公演

シルク・ロード文化豊かな大型歌舞の公演活動である。西北地区の漢、回、チベット、ウイグル、蒙古など各民族の歌舞芸術が登場する。莫高窟壁画から取材し、敦煌の楽舞をテーマとするミュージックダンスからは、シルク・ロード各地の各民族の踊り、服飾と音楽が堪能できる。

主要娯楽場所

店　名	アドレス	電話（エリア局番は0937）
敦煌市映画	敦煌市陽関仲路6号	8822180
敦煌の夏	敦煌市陽関東路敦煌賓館内	8822008
工人文化宮	敦煌市七里鎮新区工人文化宮	8820902

食事

店　名	アドレス	電話（エリア局番は0937）
菜精香富栄大酒店	敦煌市陽関西路	8820708
名流餐楽城	敦煌市陽関西路9号	8831064
富利達美食城	敦煌市鳴山路16号	8822607
西域餐庁	敦煌市鳴山路29号	8823776
星月清真餐庁	敦煌市沙州南路2号	8821100
国旅旅遊庁	鳴山路32号	8829114
現代大酒店	沙州南路8号	8823016
天河美食城	沙州南路1号	8833568
李国春餐庁	鳴山路19号	8836988

敦煌人は四季ともうどんを主食とし、羊肉や鶏、あっさりする料理が好きである。工夫に工夫を重ねてつくられた麺類食品には、拉黄面（後出）、ヌードル、まんじゅう、肉饅頭、ワンタン、餅の焼き物などがある。最も有名な料理としては駱駝の掌、駱駝の瘤を用いた料理が挙げられる。

拉黄面

古い歴史があるうどんである。莫高窟第256号窟に拉黄面をつくる壁画がある。拉黄面は「細かいこと竜のひげの如き、長いこと金の糸の如く」。スープを入れ、または料理をのせて食べる。とても美味しい。

買　物

店　名	アドレス	電話（エリア局番は0937）
敦煌市夜光杯工場	陽関東路11号	8822593
敦煌市絨毯工場	党河北路24号	8833465
敦煌書画院	鳴山路36号	8829434
民俗博物館	揚家橋郷月牙泉村	8825305
莫高窟工芸美術公司	莫高窟景勝区	8869067
敦煌民間芸術中心	安敦公路蘇家堡村	8866177
霊芸絨毯夜光杯工場	安月公路	8882480
敦煌地鉱陳列館	安敦公路西河槽村	8812765
敦煌市楼蘭玉宝城	敦月公路	8883568

敦煌の有名な地方特産品には敦煌李広杏、鳴山棗、敦煌瓜、陽関葡萄などがある。工芸美術品のうち、敦煌絨毯と水晶めがねは最も有名。

敦煌絨毯

品質の高い羊毛を用いて、伝統的な手工技芸を駆使して編んだ絨毯である。柔らかくて艶がよく、デザインのほとんどは敦煌壁画に出た美しくて新奇な図案を用いるほか、アラビア風格も導入している。長持ちでさまざまな規格のものがあり、値段も手ごろで、家庭装飾品として最適である。

主要旅行社

社 名	アドレス	電話（エリア局番は0937）
敦煌中国国際旅行社	鳴山路 32 号	8822492
敦煌太陽能国際旅行社	沙州北路 5 号	8822464
敦煌沙洲国際旅行社	陽関仲路 28 号	8821098
敦煌飛天国際旅行社	鳴山路 22 号	8822009
敦煌中油国際旅行社	七里鎮崑崙路	8942368
敦煌市大禹旅行社	鳴山路 37 号	8837213
敦煌金絲路旅行社	鳴山路 29 号	8832971
甘粛敦煌和平旅行社	鳴山路 38 号	8837930
敦煌甘粛陽関旅行社	三危路 37 号	8842368
甘粛敦煌晨光旅行社	鳴山路 16 号	8839666
敦煌交通旅行社	鳴山路 24 号	8841453
甘粛敦煌文化旅行社	東門大牌楼南	8837563
甘粛敦煌泰和旅行社	陽関中路 22 号	8841345
甘粛敦煌假日旅行社	鳴山路 19 号	8821258
敦煌鉄道旅行社	沙州南路 2 号	8823231

主要星クラス・ホテル

店 名	星数	アドレス	電話（エリア局番は0937）
敦煌賓館	★★★★	陽関東路 14 号	8822195
敦煌太陽大酒店	★★★★	沙州北路 5 号	8822019
敦煌市沙州大酒店	★★★★	陽関中路 31 号	8825031
甘粛敦煌絲路賓館	★★★	環城東路 6 号	8823807
敦煌山荘	★★★	敦月公路	8882088
敦煌大酒店	★★★	陽関中路 16 号	8825588
四方賓館	★★★	七里鎮大慶路口	8856032
敦煌市麗園賓館	★★★	環城東路 8 号	8822025
敦煌市金葉賓館	★★★	鳴山路 37 号	8821470
敦煌大厦	★★★	沙州南路 15 号	8825008
敦煌市金竜大酒店	★★	陽関中路 30 号	8821740
飛天賓館	★★	沙州鎮鳴山路 22 号	8822609
敦煌市靈岩賓館	★★	沙州南路 2 号	8822583
敦煌市懸泉賓館	★★	陽関中路 22 号	8829004

常用電話番号

エリア局番	0937	観光客苦情電話	8821303	火事通報先	119
空港お問い合わせ先	8825292	航空券売場	8822389	電話番号案内	114
駅お問い合わせ先	7130222	汽車切符売場	8823095	警察通報先	110
バス・ターミナル切符売場	8822174	救急センター	8822091		

空港タイム・テーブル

始発	就航の日	終着
敦煌	毎日	北京
	毎日	広州
	毎日	深圳
	毎日	長沙
	毎日	昆明
	毎日	成都
	毎日	上海（虹橋）
	毎日	西安
	月木土	長沙
	毎日	ウルムチ

始発	就航の日	終着
敦煌	火金日	海口
	日	珠海
	火木土日	武漢
	火金	福州
	火金日	重慶
	火木土	青島
	水日	大連
	月水	杭州
	毎日	蘭洲
	毎日	銀川

駅のタイム・テーブル

始発	車号	終着駅
敦煌	T 54	ウルムチ
	T 70	北京西
	T 190	済南
	T 194	漢口
	T 198	鄭州
	1014	成都

始発	車号	終着駅
敦煌	1044	西安
	1067	庫爾勒
	1045	商丘
	1296	蘭洲
	1084	重慶
	1043	奎屯

バス・ターミナル時刻表

始発	終着	本数
敦煌	西寧	1日1本
	徳令哈	1日2本
	格爾木	1日2本
	花上溝	1日3本
	阿克塞	1日3本
	粛北	1日5本
	安西	1日3本
	玉門市	1日1本
	嘉峪関	1日2本

始発	終着	本数
敦煌	酒泉	1日9本
	金塔	1日2本
	張掖	1日1本
	山丹	1日1本
	武威	1日1本
	蘭洲	1日2本
	玉門鎮	1日1本
	哈密	1日1本
	ウルムチ	1日1本

月平均気温（℃）

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
平均気温	-9.3	-4.1	4.5	12.4	18.3	22.7
月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
平均気温	24.7	24.5	17.0	8.7	0.2	-7.0

陽　関

敦煌市西南70kmの場所にある。紀元前114年の漢の武帝（紀元前156 ―前87）が河西地区に設けた2つの大切な関所の1つであり、昔から西域に通じるシルク・ロードがどうしても通らなければならない関所である。紀元前206-紀元220年の間に、陽関県都として陽関教尉を置いて管轄したとても大切な軍事拠点である。関所は今日にはもう存在していないが、赤色砂岩の岡の上に立った狼煙台は今も健在で、そこに上って目をやれば、周囲10数km²の景色は余すところなく目の前に収められる。大風が止んで陽関遺跡に行けば、遠い昔の歴史を教えてくれる陶器やコイン、昔の生活道具などの残片が見られる。

敦煌古城

またの名を敦煌映画城、仿宋沙州城と称される。敦煌市西に広がる砂漠の中にあり、市街までは25km。中・日提携の映画『敦煌』の野外撮影ロケ地として、沙州古城と「清明上河図」を参考してつくられた。「市街」は北宋（960 ― 1127）時代の高昌、敦煌、甘州、興慶と汴梁の5本の街路からなる。敦煌節度使、仏寺、店舗、酒屋、料理屋、民家、過街楼などの古代建築が建てられてある。敦煌ではもう1ヵ所の人文景観でる。ロケ地としては『敦煌』、『封神榜』をはじめ、20あまりの映画とテレビ連続ドラマの撮影に用いられた。

敦煌市博物館

敦煌市陽関東路にある、歴史文物を主とする地方総合博物館である。陶器、石器、写経、漢代の簡牘、シルク、銅・鉄器、コイン、珠玉、木器、書画など4000点以上の文物を所蔵している。うち、莫高窟出土の「敦煌遺書」は、世に稀にしか見ないチベット語の写経である。ほかに漢簡や古代の地理、気象と軍事の写本もこの博物館が誇りとする収蔵品である。敦煌の歴史と文化を理解する大切な博物館である。

中華人民共和国国家観光局の海外駐在事務所

東京事務所
China National Tourism Administration Tokyo Office
〒105-0001 Air China Building 8F, 2-5-2 Toranomon, Minato-Ku, Tokyo, Japan
Tel: 0081-3-35918686　Fax: 0081-3-35916886

大阪事務所
China National Tourism Administration Osaka Office
〒556-0017 OCAT Building 4F, Minatomachi, Naniwa-Ku, Osaka, Japan
Tel: 0081-6-66353280　Fax: 0081-6-66353281

シンガポール事務所
China National Tourist Office , Singapore
7 Temasek Boulevard, # 12-02A Suntec Tower One, Singapore 038987
Tel: 0065-63372220　Fax: 0065-63380777

カトマンヅ事務所
China National Tourist Office, Kathmandu
P.O. Box 3639, Heritage Plaza Ⅱ, Kamaladi, Kathmandu, The Kingdom of Nepal
Tel: 00977-1-4255936　Fax: 00977-1-4267695

ソウル事務所
China National Tourist Office, Seoul
(100-706) 15F Daeyongak Bldg., 25-5, 1-Ka, Chungmu-ro, Chung-ku, Seoul, Korea
Tel: 82-2-7730393　Fax: 82-2-7573210

ロンドン事務所
China National Tourist Office, London
71,Warwick Road, SW5 9HB, London, UK
Tel: 0044-20-73730888　Fax: 0044-20-73709989

パリ事務所
Office du Tourisme de Chine, Paris
15 Rue de Berri, 75008 Paris, France
Tel: 0033-1-56591010　Fax: 0033-1-53753288

フランクフルト事務所
Fremdenverkehrsamt der VR China in Frankfurt
Ilkenhansstrasse 6, D-60433　Frankfurt/M Deutschland
Tel: 0049-69-520135　Fax: 0049-69-528490

チューリヒ事務所
Fremdenverkehrsamt der VR China in Zürich
Genfer-Strasse 21, CH-8002 Zürich, Schweiz
Tel: 0041-1-2018877　Fax: 0041-1-2018878

マドリード事務所
Oficina Nacional de Tourismo de China en Madrid
Gran Via 88, Grupo 2, Planta 16, 28013 Madrid, España
Tel: 0034-91-5480011　Fax: 0034-91-5480597

ニューヨーク事務所
China National Tourist Office, New York
350 Fifth Avenue, Suite 6413, Empire State Building, New York, NY 10118, USA
Tel: 001-212-7608218　Fax: 001-212-7608809

ロサンゼルス事務所
China National Tourist Office, Los Angeles
600 West Broadway, Suite 320, Glendale, CA 91204, USA
Tel: 001-818-5457507　Fax: 001-818-5457506

トロント事務所
China National Tourist Office, Toronto
480 University Ave., Suite 806, Toronto, Ontario M5GIV2, Canada
Tel: 001-416-5996636　Fax: 001-416-5996382

シドニー事務所
China National Tourist Office, Sydney
11th Floor, 234 George Street, Sydney, NSW 2000, Australia
Tel: 0061-2-92529838　Fax: 0061-2-92522728

アジア観光交流センター
Asia Tourism Exchange Centre Limited
B1, 20/F, Far East Finance Centre, 16 Harcourt Road, Hong Kong
Tel: 00852-28630000　Fax: 00852-28611371

敦煌市観光地図

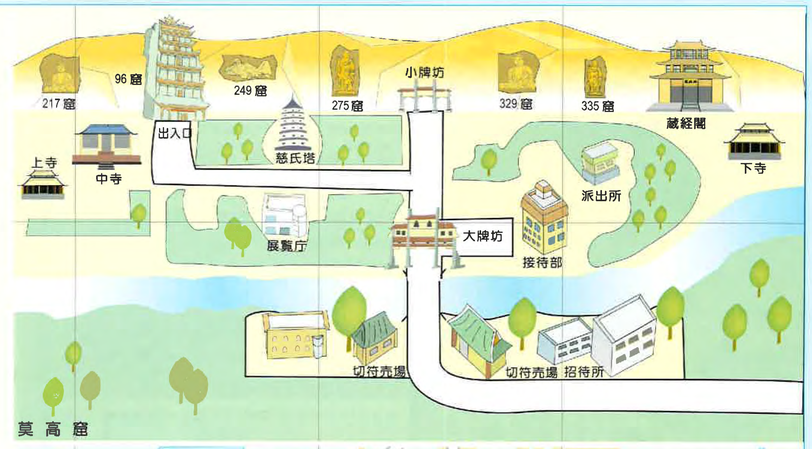
中国地図における敦煌

索　引

政　府	
敦煌市人民政府	D9
市党委員会	D9
見所と娯楽場所	
217窟	A7
上寺	A7
96窟	A8
249窟	A8
中寺	A8
慈氏塔	A8
小牌坊	A9
329窟	A9
335窟	A10
蔵経閣	A10
下寺	A10
大牌坊	B9
雅丹国家地質公園	C4
馬迷兔	D3
漢代長城	D4
玉門関遺跡	D4
白馬塔	D5
蘇えらせた宋代敦煌古城	D5
月牙泉	D5
鳴沙山	D5
民俗博物館	D6
慈泉置遺跡	D7
牌坊	D10
隋関遺跡	E4
隧型大仏	E5
西千仏洞	E5
渥窪地	E5
莫高窟	E6
三危聖境	E6
観音井	E6
清真寺	E6
老君堂	E6
康熙夢橋湾城	G10
石包城遺跡	H9
榆林窟万仏峡	H9
銅関古城	H10
昌馬東千仏洞	H10
ホテルとレストラン	
西部大酒店	D7
九色鹿賓館	D7
莫高賓館	E9
沙洲大酒店	D8
敦煌大酒店	D8
鳴山賓館	D9
迎賓楼	D9
敦煌賓館	D10
絲路賓館	D10
麗園賓館	D10
敦煌飯店	E9
敦煌国際大酒店	E9
飛天賓館	E9
金葉賓館	F9
病　院	
市病院	C10
漢方医病院	E9
駅とバス・ターミナル	
紅柳河駅	A6
柳園駅	B7
バス・ターミナル	E9
公　園	
沙洲樂園	C9
敦煌市園芸場	F8

図　例

- 政府
- 企業・事業部門
- 世界遺産
- 見所
- ホテル
- マーケット
- 病院
- 学校
- レストラン
- バス・ターミナル
- 駅
- 地区級市
- 県、県級市
- 郷鎮、村
- 高速道路
- 国道
- 省道
- 其の他の道路
- 鉄道
- 省界
- 地区界
- 河川



敦煌市街図

資料截止日期：2003年6月
地図批准号：（2003）431