中国
CHINA

新疆観光図

中华人民共和国国家旅游局
中華人民共和国国家観光局

概況

新疆ウイグル自治区、略称は「新」。中国の北西部に位置し、面積は166余万平方キロ、中国の総面積の六分の一を占める。5600キロ以上におよぶ国境線があり、ロシア、カザフスタン、タジキスタンなど8つの国と隣接している。域内には漢、ウイグル、モンゴル、カザフ、回族など47の民族が住んでいる、区都はウルムチ。

新疆は独特な地理的環境と豊富な観光資源に恵まれ、「三山、両盆を挟む（アルタイ山、天山、クンルン山がジュンガル盆地、タリム盆地を挟んでいるということ）」といわれている。高い山、盆地、湖、草原、土漠、積雪に覆われた自然景観は壮大で美しくて非常に奇異である。偉大な天山は新疆のシンボルでもあり、そびえ立つ氷と雪に覆われた山、特色のある氷河の景観となっている。千数百年このかた、深みのある文化と多民族間の交流を通じて、多彩な民族風情がつちかわれてきた。著名な古代シルクロードは南、中、北の3つのルートに分かれて新疆を通り抜け、沿道には数え切れないほどの旧跡がある。楼蘭の古城、高昌の故城、カンアルチン、香妃の墓などは独特な自然の景観と魅力のある人文の観光資源となっている。

新疆は物産も豊富で、著名な歌と踊り、果物の故郷である。新疆の干しぶどう、ハミウリ、香梨（かおりナシ）はさらに国内外でも人気がある。

豊かで美しい新疆、神秘的な風景、神秘的な文化によって、多くの観光客を引きつけている。

中華人民共和国国家観光局海外駐在事務所

中国驻东京旅游办事处
China National Tourism Administration Tokyo Office
〒105-0001 Air China Building 8F, 2-5-2 Toranomon, Minato-Ku, Tokyo, Japan
Tel: 0081-3-35918686 Fax: 0081-3-35916886
Web: www.cnta.jp E-mail: tokyo@cnta.jp

中国驻大阪旅游办事处
China National Tourism Administration Osaka Office
〒556-0017 OCAT Building 4F, Minatomachi, Naniwa-Ku, Osaka, Japan
Tel: 0081-6-66353280 Fax: 0081-6-66353281
Web: www.cnta-osaka.jp E-mail: osaka@cnta.gov.cn

中国驻新加坡旅游办事处
China National Tourist Office, Singapore
7 Temasek Boulevard, # 12-02A Suntec Tower One, Singapore 038987
Tel: 0065-63372220 Fax: 0065-63380777
E-mail: singapore@cnta.gov.cn

中国驻加德满都旅游办事处
China National Tourist Office, Kathmandu
424/2 Northern Gate, Royal Palace, Lazimpat, Kathmandu, Nepal
Tel: 00977-1-4001054 Fax: 00977-1-4001053
E-mail: nepal@cnta.gov.cn

中国驻首尔旅游办事处
China National Tourist Office, Seoul
#1501 Daeyongak Bldg., 97, Toegyero, Chung-ku, Seoul 100-706, Korea
Tel: 0082-2-7730393 Fax: 0082-2-7573210
Web: www.visitchina.or.kr E-mail: cntoseoul@hanmail.net

中国驻新德里旅游办事处
China National Tourist Office, New Delhi
D-78, Malcha Marg, Chanakyapuri, New Delhi-110021, India
Tel: 0091-11-41680541/40 Fax: 0091-11-41680541
Web: www.cnto.org.in E-mail: info@cnto.org.in

中国驻悉尼旅游办事处
China National Tourist Office, Sydney
11th Floor, 234 George Street, Sydney, NSW 2000, Australia
Tel: 0061-2-92529838 Fax: 0061-2-92522728
Web: www.cnto.org.au E-mail: sydney@cnta.gov.cn

中国驻纽约旅游办事处
China National Tourist Office, New York
370 Lexington Ave., Suite 912, New York, NY 10017, USA
Tel: 001-212-7608218 Fax: 001-212-7608809
Web: www.cnto.org E-mail: info@cnto.org

中国驻洛杉矶旅游办事处
China National Tourist Office, Los Angeles
550 North Brand Boulevard, Suite 910, Glendale, California 91203, USA
Tel: 001-818-5457507 Fax: 001-818-5457506
Web: www.cntovideo.org E-mail: la@cnto.org

中国驻多伦多旅游办事处
China National Tourist Office, Toronto
480 University Ave., Suite 806, Toronto, Ontario M5G1V2, Canada
Tel: 001-416-5996636 Fax: 001-416-5996382
Web: www.tourismchina.org www.tourismchina-ca.com
E-mail: cnto@tourismchina-ca.com

中国驻伦敦旅游办事处
China National Tourist Office, London
71, Warwick Road, London, SW5 9HB, UK
Tel: 0044-20-73730888 Fax: 0044-20-73709989
Web: www.cnto.org.uk E-mail: london@cnta.gov.cn

中国驻巴黎旅游办事处
Office National du Tourisme de Chine, Paris
15 Rue de Berri, 75008 Paris, France
Tel: 0033-1-56591010 Fax: 0033-1-53753288
Web: www.otchine.com E-mail: paris@cnta.gov.cn

中国驻法兰克福旅游办事处
Fremdenverkehrsamt der VR China, Frankfurt
Ilkenhansstraße 6, D-60433, Frankfurt /M Deutschland
Tel: 0049-69-520135 Fax: 0049-69-528490
Web: www.china-tourism.de
E-mail: info@china-tourism.de

中国驻马德里旅游办事处
Oficina Nacional de Turismo de China en Madrid
C/Gran Via 39, Piso 8 Izquierdo, 28013, Madrid
Tel: 0034-91-5480011 Fax: 0034-91-5480597
Web: www.turismodechina.org www.turismochino.info
E-mail: madrid@cnta.gov.cn

中国驻苏黎世旅游办事处
Fremdenverkehrsamt der VR China in Zürich
Brandschenkestraße 178, CH-8002 Zürich, Schweiz
Tel: 0041-44-2018877 Fax: 0041-44-2018878
Web: www.chinatourism.ch
E-mail: zurich@cnta.gov.cn

中国驻罗马旅游办事处
Ufficio Nazionale del Turismo Cinese, Roma
Via Nazionale 75, 00184, Roma, Italia
Tel: 0039-064828888 Fax: 0039-0648913429
Web: www.turismocinese.it E-mail: info@turismocinese.it

中国驻莫斯科旅游办事处
China National Tourist Office, Moscow
Krzhizhanovskogo Str. 14, 3, Moscow, 117218, Russia
Tel: 007-495-6450269 Fax: 007-495-6428767
Web: www.chinatourism.ru E-mail: moscow@cnta.gov.cn

香港亚洲旅游交流中心
Asia Tourism Exchange Center Limited
B1, 20/F, Far East Finance Center, 16 Harcourt Road, Hong Kong
Tel: 00852-28630000 Fax: 00852-28611371
E-mail: atec@cnta.gov.cn

海峡两岸旅游交流协会台北办事处
Association for Tourism Exchange Across the Taiwan Straits, Taipei Office
13F, 76 Second Section of Dunhua South Road, Da'an District, Taipei, Taiwan
Tel: 00886-2-270-27072188 Fax: 00886-2-270-27072180

中華人民共和国国家観光局
http://www.cnta.gov.cn

アクスゥ地区

アクスゥ

新疆の西部、天山の南麓にあり、新疆の有名な果物の産地で、「万里の長城の外の長江之南のようなところ」と称されている。区内にはキジル千仏洞、亀茲古城、胡楊林、タリム川などの見所がある。

胡楊林

キジル千仏洞

古亀茲石窟

クチャ、バイチョン一帯は昔に亀茲と呼ばれ、漢代の西域36国の一つであった。ここには西域で最も早い時期に発掘された石窟群があり、壁画の風格には独自の特色がある。

キジル千仏洞

クチャとバイチョンの間のチェタク山北麓の静かけさにみちた谷間にあり、中国の四大仏教石窟群の一つであり、紀元３世紀(後漢末期)から掘削が始まり、壁画でよく知られ、中央アジアと東方芸術の中で重要な地位を占めている。いまでも236の石窟が残っており、その中の70余の石窟の中に壁画が残っている。

クズロスゥコルクズ自治州

アトゥシュ

新疆の南西部にあり、ウルムチから1040キロ離れたところにある。主な見所は古シュレ国遺跡、ムスタグ峰、オイタク氷河など。

古シュレ国遺跡

古シュレ国遺跡

アトゥシュの南部の木沙河村にあり、周辺の10キロの範囲内には、漢代ののろし台、唐代の古域およびカラハン王宮の崩れた垣やひび割れた壁、崩れた元代の寺院、仏塔、清代のやぐらなど多くの遺跡が残っている。

石河子市

石河子

石河子市は新疆の中央北寄りのところにあり、自治区の区都ウルムチ市から135キロ離れたところにあり、美しい環境、ユニークな文化、さんぜんと輝く文明で「ゴビの真珠」とたたえられている。主な見所は周恩来総理記念碑、寧家河草原、蒙古廟など。

周恩来総理記念館

シルクロード

シルクロード

シルクロードは昔はシルクの貿易を行なった交通ルートで、中国中央部地区と西域各国をつなぎ、陸路は長安(今の西安)から西は地中海の東岸に至る。中国国内で３つの区間があり、つまり長安―涼州(甘粛の武威)は東区間、甘粛河西回廊は中央区間、新疆域内は西区間であり、新疆に入ってから南、中、北の３つのルートに分かれ、長さは2000キロ余り、沿道には砂に埋まったままの古城、のろし、数え切れないほどの文化財としての古跡がある。ウルムチ、トルファン、カシュガル、クチャ、ホータン、タシュクルなど重要な町はいずれもシルクロードの交通ルート上にある。

シルクロード

民俗祝祭日

【新疆ブドウ祭り】

●時期　8月25日～31日

●場所　トルファン地区

●イベントの内容　ウイグル族の結婚式、喜びにあふれたマイシプ、ユーモラスな「ナズクム」、唐代の高昌楽舞などの上演、このほか、ハミウリ品評会、経済貿易商談、ブドウと果物通りの遊覧、2000年前のラクダのキャンバンの再現など。

新疆ブドウ祭り

【コルバン祭り】

●時期　イスラム教暦12月10日

●場所　ウイグル族、回族、カザフ族などの民族居住地

●イベントの内容　ムスリム信者はモスクに集まって礼拝を行い、民族の祭りを行う。人々はウシ、ヒツジを殺して賓客や友人をもてなす。そして食べながら交歓する。各少数民族は歌や踊りをたのしみ、叼羊や競馬などのイベントを行う。

コルバン祭り

【断食明け祭り】

●時期　イスラム教暦10月1日

●場所　ウイグル族、回族、カザフ族などの民族居住地

●イベントの内容　断食明けの日とも呼ばれる。明け方、成人のムスリム信者はモスクへ行って礼拝を行なう。人々は親類や友達を訪ね、互いに挨拶を交わす。遊牧生活をする人たちは草競馬や叼羊などのイベントを催し、祝日に喜びの雰囲気を添える。

断食明け祭り

主な見所

ウルムチ

ウルムチは天山の北麓にあり、新疆の南部と北部の交通の要衝であり、古代シルクロード上の重要都市である。新疆ウイグル自治区の区都として、悠久な歴史と文化、芸術があり、さらに人目を引く多民族の風情、壮観で神秘的な自然の風景もある。ウルムチは世界で海洋から最も遠く離れている都市で、ここにはよく知られる達坂城、濃厚な民族風情のある二道橋、風光明媚な南山牧場、菊花台、水磨溝風景区があり、国内外の観光客の理想的な観光地である。

天山一号氷河

ウルムチから南西へ120キロのティングル山にあり、河源大西溝区の最も有名な氷河である。この氷河は第３氷河紀の頃に形成され、400万年の歴史がもっている。ここでは近代に形成された氷河が集中しており、氷河の地形と沈殿物はとても典型的で、古氷河の遺跡がはっきりと見て取れ、「氷河の生きた化石」と称えられている。

天山一号氷河

南山風景区

南山風景区

ウルムチの南から天山の北斜面に至る約50キロの区間を指し、氷と雪、森林と草、珍しい石、高山の森林と放牧エリアを主な特色とし、それと近代的な人文景観が融合した観光地である。名所は東白楊溝、西白楊溝、照壁山、菊花台、平西梁子、廟児溝など。風景区は景色が美しく、空気が清新で、「自然と親しく、生態にやさしい」観光地である。

昌吉回族自治州

昌吉

昌吉市は天山北部にあり、昌吉回族自治州政府の所在地である。市街区は緑の木々や花の世界で、市街区がよく整えられており、商業が繁栄している。住民の大部分は回族で、民風が素朴である。主な名所は、昌吉古城遺蹟、廟児溝ソルバスト遊覧区、天池風景区、北庭古城、ボグダ峰、康家石門子の岩画など。

天池風景区

天池風景区

ウルムチから東へ110キロの昌吉回族自治州の阜康市にあり、総面積は4.9平方キロ。ユニークな景観をなす天池湖は狭くて長く、湖水が澄み切り、周囲にトウヒが密生し、鏡のような湖に映る青々した山の影は美しい。主な名所は、石門一線、竜潭碧月、頂天三石、定海神針、懸泉飛瀑など。

北庭古城

北庭古城

ジムサル県から北へ約12キロの北庭郷にあり、新疆の北部の全国重要文化財保護指定を受けている。北庭古城は後漢(紀元1世紀)の時にできた城で、シルクロードの北部区間の関所、軍事要衝で、古代の西域の有名な都市の1つである。古城遺蹟からは今でのその時代の跡がうかがえる。城内の仏塔寺院、官庁役所遺蹟、外城の角楼、敵台、城壁の上に描かれた馬の顔面が依然としてぼんやりと見える。

康家石門子岩画

康家石門子岩画

ホトゥビ県から南西へ約83 キロの雀児溝鎮にあり、長さ13メートル、幅9 メートルの岩の上に、200余の独特な造型が見られ、彫り方が素朴で簡潔な衣服を着けていない男女の人像が刻まれており、これら岩画の図案は大小さまざまで、男女の違いがよく分かり、画面の色彩がはっきりしており、原始部落の人々の生活を表れたものである。

カシュガル地区

カシュガル

新疆の南西部にあり、昔はシュレと呼ばれ、シルクロードの南ルートと北ルートの接点で、新疆の南部の政治、経済の中心である。カシュガルは自然の風景が美しく、人文の景観もたくさんあり、濃厚な地方風情に恵まれ、彫刻図案、手づくりの工芸品、民族の歌と踊りが有名である。主な見所はアイティガルモスク、アバホジャ墓、モハメッドカシュガル墓、大バザールなど。

モハメッドカシュガル墓

アバホジャ墓

アバホジャ墓（香妃の墓）

アバホジャ墓は「香妃の墓」とも称され、香妃の一族の墓地である。墓の中には一族の五代72人が埋葬されており、アバホジャはその中の第2世代の人で、かつて葉尔羌王朝の世襲政権を奪い取ったことがある。香妃は乾隆帝の愛妃で、体にいつも濃厚な香りがあったため、「香妃」という美名がつけられた。この墓は香妃の遺物だけを葬った墓である。

香妃の墓は1640年の頃に築造され、中国古代のウイグル族の建築芸術の代表するもので、今では国家クラスの重要文化財保護指定を受けている。

アイティガルモスク

アイティガルモスク

カシュガルの中心部にあり、回教暦846年(西暦1426年)に建てられたもので、イスラム教の古代建築物である。これは中国最大のモスクで、礼拝殿はそのメインの建築物で、 面積は2600平方メートル、4000人を収容できる。アイティガルモスクはカシュガル市の重要な宗教活動の場所であり、著名な観光地でもある。

カシュガルの大バザール

カシュガルの大バザール

カシュガルの北東部にあり、新疆最大の農村貿易集散地である。聞くところによると、２千年前においてここはすでに商業活動の発達したところで、今はさらに観光客がカシュガルの生活を体験するための理想的なところである。

ホータン地区

ホータン

新疆の南西部、タリム盆地の南にあり、昔は「于阗」と呼ばれ、西域で最も早くできた仏教の中心地である。唐代に、于阗楽舞は宮廷の楽舞として盛んに行われていた。ホータンはシルクの都で、シルク、玉石 、じゅうたんはホータンの三宝と称されている。主な見所はユイトカン遺跡、マリクワット古城、ニーヤ遺跡、後漢の墓葬群、サンジュ岩画など。

ニーヤ遺跡

ニーヤ遺跡

民豊県から北へ約150キロの砂漠にある。遺跡の範囲は比較的に広く、南北の長さは約22キロ、東西の幅は約10 キロ、いくつかの集落が砂丘と盆地の間に散在している。遺跡の中には古代の用水路と古い河床の跡があり、かつて大量の文書および古代貨幣、木簡、絹織物などがを発見されたことがある。

ハミ地区

ハミ

新疆の東部にあり、地理的位置が重要で、昔から「西域のノド、東西の要路」と称され、中国中央部から新疆へ行くための表玄関である。ハミは北が高く南が低く、東から西へ傾斜する盆地の中にあり、ハミオアシスの中心部に位置し、温帯大陸性乾燥気候に属する。果物栽培の歴史が長く、マクワウリが豊富に産出する。主な見所はバイヤン溝遺跡、アイティカルモスク、回王の墓など。

回王の墓

ハミから西へ500メートルのところにあり、歴代のハミ王と皇族の陵墓群である。そのうち、一番大きいのは7世の王の墓である。回王の墓は中国のイスラム建築物、芸術の重要な文化財の古跡であり、著名な観光地でもある。

回王の墓

イリハザク自治州

イーニン

新疆の西部にあり、イリ河にちなんで名が付けられている。ここには多くの少数民族が住んでいる、多彩な民族風情を見ることができ、美しい自然風光がある。主な見所は果子溝風景区、ゴンナイス草原、恵遠古城など。

イリ将軍府

イリ将軍府

ホーチョン県から東南へ10キロのイリ河の北岸にあり、イーニンから30キロ離れたところにある。清の乾隆の頃、イリ地区に対する統治を強化するため、イリ将軍府を設置し、恵遠城を設置し、その後続々と周辺の8ヵ所に城をつくり、「イリ９城」と総称された。９城のトップの恵遠城は当時の中国西部の軍事、政治のセンターとイリ将軍府の所在地として、清の乾隆以後の150年間、社会が繁栄し、商業が発達した。

観光情報

ホテル

国際コード（0086）

名称	星クラス	アドレス	電話
ウルムチ銀都酒店	5	ウルムチ市西虹西路179号	991-4536688
ウルムチ喜来登酒店	5	ウルムチ市友好北路669号	991-6999999
新疆凱賓斯基酒店	5	ウルムチ市友好南路576号	991-6388888
新疆海徳酒店	5	ウルムチ市天山区東風路1号	991-2322828
新疆美麗華酒店	5	ウルムチ市新華北路305号	991-2937888
新疆假日大酒店	4	ウルムチ市新華北路139号	991-2935888
新疆環球酒店	4	ウルムチ市北京南路76号	991-3330999
城市大酒店	3	ウルムチ市紅旗路27号	991-2309911
カラマイ賓館	4	カラマイ市友誼路96号	990-6883192
トルファン賓館	3	トルファン市青年南路1695号	995-8568888
金橋大酒店	3	アルタイ市は解放路1号	906-2127588
新隆大酒店	3	カシュガル市浜河路彩虹大橋側	998-2617988
色満賓館	3	カシュガル市色満路337号	998-2582150
卓越大酒店	3	昌吉市南公園西路10号	994-2324000
ハミ賓館	4	ハミ市迎賓路4号	902-2233140
イリ桃園大酒店	3	イリ市イリ河路100号	999-8328317
アクスゥ賓館	3	アクスゥ市新華西路王三街9号	997-2123366
石河子賓館	3	石河子市東環路4号	993-2012587

旅行社

国際コード（0086）

名称	アドレス	電話
港中旅国際新疆旅行社有限責任会社	ウルムチ市紅旗路91号夏蒙大厦6F	991-6113358
中青旅新疆国際旅行社	ウルムチ市文芸路233号宏源大厦	991-2818451
新疆康輝大自然旅行社	ウルムチ市解放北路90号天際大厦	991-2322765
新疆阿凡提旅行社	ウルムチ市新華北路108号紅山新世紀大厦8F	991-8879772
新疆海外国際旅行社	ウルムチ市公園北街162号	991-4553908
トルファン休日旅行社	トルファン市北園春B座203号	995-8523101
イリ国際旅行社	イリ市イリ合路怡安家園3F	999-8029268
新疆カナス国際旅行社	アロタイ市ブルジン県友誼分路6号	906-6522652
新疆カシュガル中国国際旅行社	カシュガル市色満路144号	998-2983775
西域国際旅行社	昌吉市昌吉飯店2F	994-2326601

ショッピング

ウルムチの夜の市は10カ所あり、主に市の中心部にある大十字、小十字、北門、南門、二道橋、五一路、紅山商場および友好商場付近の繁華街に集中している。二道橋の夜の市は観光客のよく行くところである。この一帯はウイグル族が集まり住んでいるところで、有名な特産物はウイグル族のししゅう入りの帽子、エドリス絹織物、楽器、羊脂美、インジシャナイフ、ホータンじゅうたん、干しブドウ、バタン木、イチジクなど。

国際コード（0086）

名称	アドレス	電話
友好商城	ウルムチ市友好北路518号	991-4861114
天山百貨大楼	ウルムチ市和平北路16号	991-2814315
新疆太平洋百貨	ウルムチ市友好南路	991-4852966
国際大バザール	ウルムチ市二道橋	991-8558800

ウルムチの国際大バザール

玉の工芸品

観光コース

【ウルムチ】 1日目　午前中は天池、午後は紅山公園。
2日目　午前中は南山牧場、午後は新疆ウイグル自治区博物館。

【トルファン】 1日目　午前中はトルファン、交河古城、カンアルチン。午後は蘇公塔、火焔山、ブドウ溝。夜は民族の歌と踊りを観賞。2日目　午前中は高昌古城、バイズクリク千仏洞、アスタナ古墓。午後は吐峪溝マザ、トルファン博物館、ウルムチ泊。

【カシュガル】 1日目　午前中はアバホジャ墓（香妃の墓）、アイティガルモスク、午後は大バザール(自由市場)、ウイグル族市民の家でのホームスティ、手づくりの仕事場。
2日目　午前中はモル仏塔、民族幼稚園、午後は博物館、果樹園。
3日目　カラクリ湖、氷と雪に覆われた山ームシガク山峰。

【クチャ】 1日目　午前中はキジル千仏洞、千涙泉。午後はクズルガハトゥ塔。
2日目　大小竜池、クズルア山の石彫、クチャ寺、チャオグリ寺。

【ホータン】 1日目　ユイトガン遺蹟、マリクワット古城、ホータン博物館、市街区。
2日目　インルリク砂漠、じゅうたん工場、彫刻工場、絹織物工場。

【クルレ】 1日目　コヨウ林、油田、タクラマカン砂漠、鉄門関。
2日目　ボストン湖、クルレ市街区。

トルファン地区

トルファン

トルファンはシルクロード上のさんぜんと輝く真珠といわれ、著名な観光都市として、その古代の文明と近代の風采でよく知られ、新疆東部の山間盆地にあり、真夏の気温は40℃以上、地表の温度は80℃ほどに達するため、「火洲」とも呼ばれている。著名な名所は高昌古城、交河古城、ボズクリク千仏洞、蘇公塔、アイディン湖、葡萄溝、カンアルチンなど。

ボズクリク千仏洞

火焔山

火焔山と葡萄溝

火焔山はトルファン盆地の北部にあり、山全体が赤紫色を呈し、日光の直射を受けると燃えさかる炎のように見えることから、この名がつけられた。トルファンの市街区から約15キロ離れた火焔山峡谷の中にある葡萄溝は、木陰が多く、日光に直射されることはなく、ブドウの産出地として世に知られ、特にタネなしブドウが有名である。

カンアルチン

ゴビ砂漠地区の特殊な灌漑システムである。直井、暗渠、捞坝という土堤からなり、直井の深さは取水口の用水路からオアシスの方へ進むにつれて次第に減少し、直井は一番深いところが90メートルに達するものがあるが、オアシス近くに至るとわずか数メートルだけのものとなる。カンアルチンの全長は約5000キロ。現在、市の西郊外にカンアルチン民俗園がつくられ、地下に入ってこの数百年もの歴史があるユニークな水利施設を見学することができる。

交河古城

トルファンから13キロのところにあり、7世紀中葉、唐の王朝はここで安西都護府(今のクチャにある)を設置した。城内の寺院、仏塔、大通りなどはよく保存され、現在、世界で最もよく保護されている熟化していない土でつくられた都市である。

交河古城

アスタナ古墓群

アスタナ古墓群

トルファンから約40キロ離れたところにあり、古代の高昌王国の住民たちの墓地であった。遺体は家族別に葬られ、墓の中にミイラの安置された遺跡および墓室内の壁画と大量の文化財がある。

バイングロン蒙古族自治州

クルロ

ウルムチから北へ471キロ離れたところにあり、新疆の南部からウルムチと中国の内陸部へと向かう交通の中枢である。主な名所はバインブルク草原、白鳥の湖、鉄門関、ボストン湖、楼蘭古城、ロブノール、アルジン山自然保護区、バルン台黄廟、雅丹の奇観など。

楼蘭古城

ローチャン県の北部にあり、クジャク河の南岸から７キロ離れたところにある。敷地面積は12万平方メートル、正方形を呈し、周辺の長さは約330メートル。城壁は泥、アシ、木の枝などで出来ていることが分かる。史書の記載によると、紀元前2世紀に、楼蘭は西域で最も繁栄した地区で、また古代シルクロード上の西の陽関を出る最初の場所であった。しかし、紀元4世紀以降、歴史の記載がなくなり、その姿が突然消えてしまった。19世紀初めに、古城はスウェーデンの探検家ヘディンによって発見されてから、世人の注目を集めた。今の楼蘭古城はすでに国内外の考古学者と探険愛好者があこがれる神秘にみちた地になった。

楼蘭古城

バインブルクのハクチョウ保護区

天山の中部区間のバインブルク草原にあり、面積は約1000平方キロ、自然の景色が非常に美しく、ハクチョウなどの稀少な水鳥を保護する国家クラス自然保護区である。毎年の4月末から10月初めまでは、白鳥の湖観光のベスト・シーズンである。

バインブルクのハクチョウ保護区

カナス自然保護区

ターチョン

新疆の西北部にあり、西はカザフスタン共和国と隣接し、中国では国境まで最も近い都市の1つである。ターチョンは長い歴史のある古城で、早くからシルクロードの重要な通商都市である。主な見所はバーダンシェ自然保護区、サルクロ湖、バクトゥ通関地商城など。

バクトゥ通関地商城

ターチョンから17キロ離れたところにある。通関地は面積の広いところにつくられ、その近くには一面に広がった野原がある。現在、通関地の施設は日に日に完備にされ、通関時間になると、人でいっぱいである。

アロタイ

新疆の北部にあり、自然環境が素晴らしく、景色が美しい。主な見所はカナス湖、カナス草原など。

カナス自然保護区

ブルジン県から北へ155キロ離れたところにあり、面積は5588平方キロ、総合的な自然保護区であり、ユニークな特色をもつ観光地でもある。カナス湖は保護区の真中あたりにあり、面積が37.7平方キロ、水の最も深い所は188メートル。真夏になると、一日中春、夏、秋、冬の四季の風景が味わうことができる。湖水の色は天気の移り変わりに従って変わることがある。

カラマイ

カラマイ

新疆の西北部にあり、20世紀50年代に発展し始めた石油工業都市である。鉱物資源が豊富で、自然風景もユニークである。主な見所は黒油山公園、一号油田、ウルホの悪魔城など。

ウルホの悪魔城

ウルホの悪魔城

ジュンガル盆地のゴビ砂漠には「雅丹地形」がいたるところにあり、不思議な色をしていため、観光客を引き付け、そのうち、最も有名なのはカラマイから東北へ96キロのウルホ「悪魔の城」である。千数百年らい、風と雨の浸食で、地面には深さの異なる溝と谷が形成され、露出した石は風蝕で奇異な形に彫り刻まれている。風の通り道に位置するため、大風が吹くと、砂が舞い上がり石が転がり、不気味なものを感じさせる。

ボルタラ蒙古族自治州

ボーラー

新疆の西北部にあり、区都のウルムチ市から455キロ離れたところにある。「ボーラー」はモンゴル語で、黒ねずみ色の草原という意味である。主な見所はアラー峠、アイビー湖、怪石溝、ハイトゥルク風景区、サイリム湖、アルカーター石像墓などがある。

アラー峠

アラー峠

高くそびえた北天山は、延々とボーラー市の東北78キロのところまで延びており、突然大きな切れ目が目につく、これは世界で有名な二番目のユーラシア・ランドブリッジ、新疆の北部の冷たい空気がたびたび吹いてくる重要な玄関、有名な「風の通り道」――アラー峠である。中国の西部地区における唯一の鉄道と自動車道路の両方をもつ国の第1類通関地である。

サイリム湖

ボーラー市から南西へ90キロ離れた、ウルムチ―イーニン道路のそばにある。湖面が広く、水が青く、周りの広くて平坦な草原はモンゴル族とカザフ族の牧畜民の生活するところである。毎年の7月13日から15日まで、ここでは「ナダム」大会が行なわれる。

サイリム湖

特色のある旅

新疆は草原、湿地、森林、砂漠、土漠、オアシスがあちこちに散在し、登山、砂漠の探険、車・オートバイのラリー、ドライブ、ラクダ、自転車および徒歩の旅をする理想的なところである。天鵝湖(白鳥の湖)、サイム湖はバードウォッチングの名所である。

娯楽

新疆は歌と踊りの里と称され、クチャの亀茲音楽と踊りがその代表格である。亀茲の音楽と踊りは漢代に中国の中央部に伝来し、次々と日本、朝鮮、ミャンマー、インド、ベトナムなどに伝わり、アジア諸国の音楽と踊りの発展に大きな影響を及ぼした。

砂漠の探検

ウイグル族の歌と踊り

博物館

新疆ウイグル自治区博物館はウルムチ市西北路にあり、新疆の文化財を収蔵し、研究しているセンターである。展示面積は7800平方メートル、さまざまな文化財が5万点も収蔵されている。展示内容は、新疆歴史文物展、新疆少数民族民俗展、文化財展示の3つの部分に分かれている。

自治区博物館の展示物

新疆ウイグル自治区博物館

飲食

新疆の地方風味はウシ、ヒツジ肉と麺類の食品を主とする。新疆のシシカバブーは全国でもよく知られている。ウイグル族は焼き肉を坑焼き肉、串焼き肉と鍋焼き肉に分けている。手つかみご飯は客をもてなす風味食品の一つである。その他の風味料理は、烤油皮、馬のミルク、油塔子、油サンズ、醸皮、ナン、羊排、曲曲湯など。

ヒツジの丸焼き

民俗、習慣

【水を振ることを嫌う】 ウイグル族の生活習慣である。ウイグル族の人たちは手づかみのご飯が好きで、食前には必ず手を洗うので、洗った後水を振ることはせず、タオルで手を拭き、さもしないと主人側に失礼になる。

【ブタを話題にすることはご法度】 イスラム教を信奉するウイグル、カザフ、回、キルギス、タジク、タタールなどの民族はブタ肉、ラード、ブタと関連のある食品は食べず、ブタを話題にすることはご法度。

【ア ス】 新疆のカザフ族の葬儀の習俗である。死後1周年の祭祀行事を「アス」という。

交通

【空の便】 現在、新疆にはウルムチ、カシュガル、イーニン、クルロ、アロタイ、アクスゥ、ホータン、ターチョン、クチャ、チェモ、カラマイ、カナスなど数多くの空港があり、ウルムチ空港を中心にする航空ルートのネットワークが形成されている。ウルムチ空港はすでに100余の国際・国内ルートを開通しており、北京、上海など国内の大中都市とつながっており、またモスクワ、イスラマバード、アルマトなど国外の都市に向かうフライト便もある。そして、新疆域内の各都市の間も航空ルートで結ばれている。

【鉄　道】 ウルムチから北京、上海、鄭州、西安、成都、蘭州への特急列車がある。全国ではすべての鉄道 のあるところからウルムチに到着できるようになっている。

気候

新疆は典型的な大陸性乾燥気候に属し、四季の気候の特性がはっきりと違っており、冬は寒く、夏は熱い。気候が乾燥し、降雨量が少なく、昼夜の気温の差が大きい。極端な最高気温といえば、トルファン地区でかつて48.9℃に達したことがあり、極端な最低気温といえば、アロタイ地区でかつて−51.5℃に達したことがある。

毎年の5月から10月までは、新疆へ観光のベスト・シーズンで、果物収穫の最盛期である。冬に山道が大雪で閉ざされる以外、盆地、砂漠、オアシスの旅行はほとんど季節の影響を受けることはない。

常用電話とURL

中国の国際電話エリア番号	0086	救急センター	120
ウルムチ市の長距離電話エリア番号	991	観光クレーム	991-8527900
天気予報	12121	新疆民航チケット売場	991-2330000
火災警報	119	新疆鉄道チケット売場	991-5814203
警察	110	新疆観光バス公司	991-2622240
交通事故	122	新疆観光政府ネット	http://www.xinjiangtour.gov.cn

編集：北京興旅国際伝媒有限公司　電話：0086-10-58204991　ファクス：0086-10-58204990

新疆ウイグル自治区観光図

ウルムチ市

中国における新疆ウイグル自治区の位置

索引

カナス湖国家自然保護区	A9
喀沙山	A9
小東溝森林公園	A10
海辺浴場	B9
スップト石像	B10
石像石棺	C6
怪石溝	C7
バダンジ保護区	C7
ウルホ悪魔城	C9
ビーバー自然保護区	C11
コヨウ林保護区	C11
サイリム湖	D6
イリ将軍府	D6
ハイタク古城	D6
マナス古城	D9
周恩来記念館	D9
康家石門子岩画	D9
アジア地理センター	D9
五彩湾	D10
北庭古城	D10
哇化木区	D11
新石器遺址	D11
大河古城	D12
カルサン遺跡	D13
タムル峰自然保護区	E6
コズル千仏洞	E7
天山のグランドキャニオン	E7
ナラティ草原	E8
バインブルクハクチョウ自然保護区	E8
鉄門関	E9
天山１号氷河	E9
南山景勝地	E9
金沙渓	E9
ボストン湖	E9
ブドウ溝	E10
蘇公塔	E10
アスタラ古墳群	E10
坎児井民俗園	E10
交河古城	E10
高昌古城	E10
火焔山	E11
五堡古墓地	E12
ハミ王の墓	E12
チンチョン白山の岩画	E13
ダグイズ遺址	F7
クムトラ千仏洞	F7
ウシュカシュガル古城	F7
ロンタイ古城	F8
コヨウ林自然保護区	F8
蓬花湖	F9
楼蘭古城	F11
雅丹地貌群	F12
アイティガルモスク	G3
アバホジャ墓(香妃の墓)	G3
カシュガルの大バザー	G3
ハイトウ古城	G10
ミラン遺址	G10
石碉城	H3
ニヤ遺跡	H7
チェモ古城	H8
マリクワ古城	I5
アルジン山国家自然保護区	I10

凡例

- ◎ウルムチ市 省クラス行政センター
- ◉ カラマイ市 地区クラス行政センター
- ○ ハミ市 地区クラス行政センター
- ○ マナス県 県クラス行政センター
- ○ 大泉鎮 郷、鎮、村
- 国境線
- 未定国境線
- 地区クラスの界
- 軍事境界線
- 省クラスの境界線
- 地区クラスの境界線
- 鉄道
- 高速道路
- 建設中の高速道路
- G100 国道と番号、関所
- 省クラス道路
- その他の道路
- 湖、川、沼沢
- 市街区
- ★ 政府
- 部門
- 病院
- 空港
- 学校
- H ホテル
- 国境通関地
- 国家クラス森林公園
- 国家重点景勝地
- 国家クラス自然保護区
- 景勝地

新疆の主な航路の説明図

審図号：新S(2005)129号